LENGTHS RECOMMENDATION RACE SKATING

Body weight (kg)	Speedmax 3D Skate Plus, Carbonlite Skate Plus										
Length (cm) / Stiffness	171		176		181		186		191		
	Me	St	Me	St	Me	St	Me	St	Me	St	X-St
< 50	■		■								
50 - 54	■		■								
55 - 59		■		■	■						
60 - 64		■		■	■	■	■				
65 - 69						■	■		■		
70 - 74						■	■	■	■		
75 - 79								■	■	■	
80 - 84								■		■	
85 - 90										■	
> 90										■	
100 - 130											■

Body weight (kg)	Speedmax 3D Skate Cold, Carbonlite Skate Cold								
Length (cm) / Stiffness	171		181		186		191		
	St		Me	St	Me	St	Me	St	
< 50									
50 - 54									
55 - 59	■		■						
60 - 64	■		■	■	■				
65 - 69				■	■		■		
70 - 74				■	■	■	■		
75 - 79						■	■	■	
80 - 84						■		■	
85 - 90								■	
> 90								■	

Body weight (kg)	Speedmax 3D Skate C-Special		
Length (cm) / Stiffness	181	186	191
	St	St	St
< 50			
50 - 54			
55 - 59			
60 - 64	■		
65 - 69	■		
70 - 74	■	■	
75 - 79		■	■
80 - 84		■	■
85 - 90			■
> 90			■
100 - 130			

Stiffness:
So = soft
Me = medium
St = stiff

Body weight (kg)	RCS Skate Plus / RCR Skate								
Length (cm) / Stiffness	171		176		181		186		191
	Me		Me	St	Me	St	Me	St	Me	St
< 50	■		■							
50 - 54	■		■							
55 - 59				■	■					
60 - 64				■	■	■	■			
65 - 69						■	■		■	
70 - 74						■	■	■	■	
75 - 79								■	■	■
80 - 84								■		■
85 - 90										■
> 90										■

Body weight (kg)	SCS / Aerolite Skate 60 & 70					
Length (cm) / Stiffness	166	171	176	181	186	191
< 50	■					
50 - 54	■	■				
55 - 59		■	■			
60 - 64		■	■			
65 - 69			■	■		
70 - 74				■		
75 - 79				■	■	
80 - 84					■	■
85 - 90					■	
> 90						■