



INNOTANK

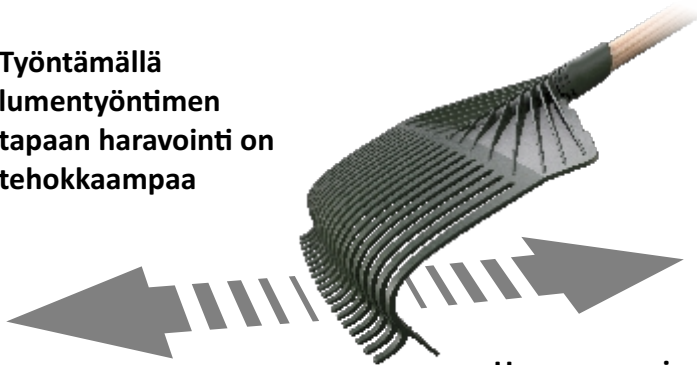
Veto- ja työntöharava

Harava, jolla voi myös työntää

Työntöharavan etuja

- Haravointi on tehokkaampaa: liikerata on pitempi, koko vartalon voima on haravan takana
- Työntämällä saadaan siirrettyä isoja kasoja kerralla
- Työntämällä saadaan lehdet ohjattua paremmin toivottuihin paikkoihin
- Monipuolinen liikuntamuoto, jossa asentoa voi vaihdella ja käytössä on paljon enemmän lihasryhmiä
- Sopii myös niille, joille perinteinen haravointi on mahdotonta
- Haravoimalla sekä veto- että työntöliikkeellä lehdet liikkuvat kaksinkertaista vauhtia

Työntämällä
lumentyöntimen
tapaan haravointi on
tehokkaampaa



Harava on erinomainen
myös perinteiseen tapaan
vetämällä haravoidessa





INNOTANK

Veto- ja työntöharava



video



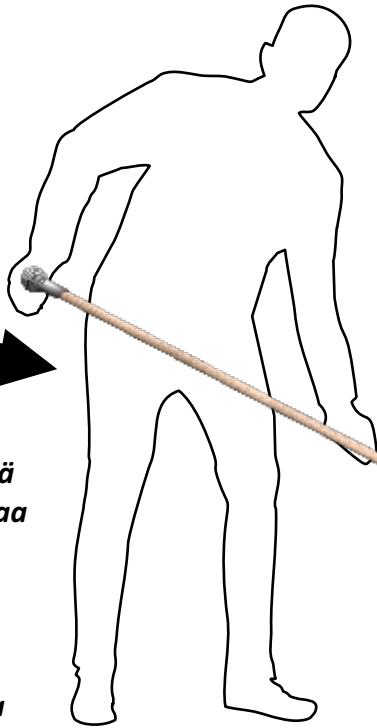
Työntämistekniikka

*Päätypallosta
saa hyvän
työntöotteen*



*Työntää voi joko
käsillä tai hyödyntää
koko vartalon voimaa*

*Työntämisasento
muistuttaa
lumenluontiasentoa*



*Työntäessä haravan
asento on matalampi
kuin vetäessä, ja
työntöliike on pitkä*

*Haravan piikit kestävät
voimakasta työntämistä,
vaikka tarttuisivat
hetkeksi kiinni.*



• Haravan varsi on normaalia pidempi, sillä työntäessä haravan työntökulma saadaan pitkällä varrella sopivaksi ihmisen pituudesta huolimatta

• Työntämiseen vaikuttaa alustan kovuus: tiheällä nurmella piikkien takertuminen voi vaatia hieman enemmän voimaa, mutta harava lennättää lehdet hyvin eteenpäin.

• Varren päässä on pyöreä kahva, josta saa hyvän tuen työntämiseen

• Työntäminen voi vaatia hetken harjoittelun, mutta on sen arvoista!

• Harava toimii hyvin perinteisen haravoinnin lisäksi mm. lehtikasojen siirtämisessä, sammaleen poistossa ja maaperän muokkauksessa.

• Patentoitu veto- ja työntöharava on suunniteltu ja valmistettu Suomessa.

• Öljytty puuvarsi kannattaa uusintakäsitellä vuosittain.

• Mitat: 187 x 40 x 6 cm

• Paino: lapa 310 g, varsi 410 g

www.innotank.fi