

# TEE-SE-ITSE KASVOMASKI OHJE JA KAAVA

- Käytä materiaalia, joka voidaan pestä pesukoneessa 90 °C (Tukes Mediatiedote 3.4.2020).
- Tee maski ohuesta kankaasta ja käytä useampi kerros kangasta (Tukes Mediatiedote 3.4.2020).
- Esimerkiksi hyviä vaihtoehtoja ovat puuvillavoilee (70g/m<sup>2</sup>) tai lakanakangas (120-146g/m<sup>2</sup>). Pesu 90 °C.
- Voit myös käyttää myös esimerkiksi ohutta puuvillatrikootta, mutta sen virallinen pesuohje yleensä on 60 °C. Valmiin tuotteen voi silti pystyä pesemään 90 °C. Emme kuitenkaan voi luvata, että trikookankaasta tehdyn maskin kangas kestää 90 °C pesun.
- Sisäpuolen kangas voi olla esimerkiksi vaippaharsoa. Pesu 90 °C.
- Väliin voit laittaa kasvomaskikuitu Spunbond pp:tä (40g/m<sup>2</sup>) 2-3 kerrosta. Tikkaa kuitukerrokset reunoistaan puuvillaan ja ristetikkauksella vielä yli muutamaan kertaan. Näin saat kasvomaskista pesunkestävän.
- Spunbondin voi pestä 90 asteessa jos se on laitettu päällyskankaiden väliin yllä mainitun ohjeen mukaan. Sunpound PP kankaalla on ÖKÖ-tex merkintä. Sunbound PP kasvomaskikangasta käytetään esimerkiksi teollisessa suojainten valmistuksessa, mutta itse valmistetun maskin suodatuskykyä ei voida osoittaa standarditesteillä eikä se täytä lakisääteisiä kasvosuojusten suodatusvaatimuksia eikä sitä voida luokitella henkilösuojaimeksi.
- Voit valmistaa kasvomaskin myös pelkästään kasvomaskikuitu Spunbond pp:stä (40g/m<sup>2</sup>) käyttäen 3-4 kerrosta. Tällöin maski on kertakäyttöinen.
- Varmista, että jaksat hengittää hyvin maski yllä.
- Huomioi, että liian tiivis maski voi myös aiheuttaa terveyshaittoja etenkin, jos henkilöllä on sydän- tai verenkiertotauteja, astmaoireita tai keuhkohtaumatauti (Tukes Mediatiedote 3.4.2020).

## Valmistaessasi maskin huomioi seuraavat asiat (Tukes Mediatiedote 3.4.2020) :

- Muista, että tekemäsi maski ei ole henkilösuojain. Maski ei suojaakaan käyttäjää infektio- tai tartunnoilta.
- Maski saattaa suojata muita maskin käyttäjän hengitysteistä leviäviltä pisaroilta.
- Oireettoman taudinkantajan maskin käytöstä voi olla hyötyä esimerkiksi liikennevälineissä, kaupoissa jne, mutta siitä ei ole olemassa tieteellistä näyttöä.

## Maskin käyttö (Tukes Mediatiedote 3.4.2020) :

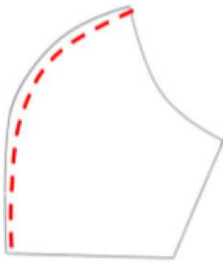
- Pue puhdas maski puhtain käsin.
- Pidä maski puhtaana: älä kosketa maskia käytön aikana
- Riisu maski koskettaen vain sen kiinnitysnauhoihin ja laita maski suoraan pesukoneeseen tai muovipussiin.
- Pese kädet ja pese maski joka käytön jälkeen.
- Maski on pestävä 90 asteessa.
- Muista, että maskin koskettelu lisää epäpuhtauksia hengitysteiden edessä.
- Väärinkäytetystä maskista on enemmän haittaa kuin hyötyä.
- Käytön aikana maskia ei voi riisua pois tai kaulalle ja esimerkiksi juoda tai syödä.
- Huomaa, että kostunut maski läpäisee mikrobeja kuivaa helpommin.
- Älä tuputa maskin käyttöä kenellekään.
- Sydän- ja verenkiertosairauksien, astman tai keuhkohtaumataudin oireet voivat olla este käyttää suunäsuojainta.
- Likainen maski voi aiheuttaa terveyshaitan.
- Maskin käytöstä huolimatta noudata liikkumisrajoituksia.
- Paras keino suojautua koronavirusta vastaan on kuitenkin pysyä kotona. Hoida vain välttämätön asiointi kaupassa.
- Jos olet karanteenissa, älä poistu kotoa.
- Pidä ainakin 1-2 metrin etäisyys muihin ihmisiin ja pese kädet vedellä ja saippualla tai puhdistaa ne alkoholipitoisella käsihuuhteella.

## KAKSIKERROKSISEN FILTTERIN SISÄLTÄVÄN MASKIN OMPELUOHJE

Tarvitset:

- pääli- ja sisäpuolen kangasta: 60cm x 20cm
- Spunbondia filtteriä sisälle: 30cm x 20cm (=2-3x filtteriäkerrosta)
- nauhaa: 1m (3mm litteää tai pyöreää kuminauhaa halkaisijaltaan esim. 2mm)

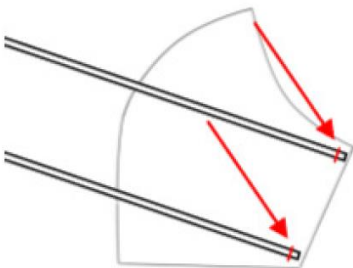
1.



**FI:** Aseta kaksi leikkaamaasi maskin palaa oikeat puolet yhteen. Ompele keskeltä etusauma ja paina saumavarat erilleen. Tee sama toiselle palaparille. Siisti molempien maskien alareunat erikseen. Tee Spunbondille sama.

**ENG:** Place 2 masks right side together, sew center front and press seam allowances apart. Neaten the lower edge of both masks seperat. Do the same to the Spunbond.

2.



**FI:** Leikkaa nauha 2 osaan. Kiinnitä päädyt merkatusta kohdasta (kaavassa merkillä \*) oikealle puolelle ulointa kangasta.

**ENG:** Cut the ribbon in 2 pieces, join the ends as marked (at:\*) at the right side of one mask.

3.

**FI:** Aseta maskien osat oikeat puolet yhteen, Spunbond ja nauhat jäävät näiden kahden kerroksen väliin. Ompele kokonaan ympäri mutta jätä pieni kääntöaukko (openin) kaavassa olevaan kohtaan. Käänä maski ja ompele kääntöaukko kiinni. Paina reunoja silitysraudalla. Pese päivittäin aina käytön jälkeen 90° asteessa!

**ENG:** Place both masks right sides together and put Spunbond between. Ribbons are caught in between the two layers. Sew all around but leave an opening at the lower edge as marked at the pattern. Turn the mask and sew the opening close. Press edges. Wash daily after use at 90° degrees!

