

4. Kiinnitä vastuksen säätövipu polkupyörän ohjaustankoon varmistaen, että vaijeri on poissa polkimen ja takarengaan lähetyviltä.

5. Aseta teline eturenkaan alle, jotta pyörä on suorassa.

VASTUKSEN SÄÄTÖVIPU

Harjoitusvastuksessa on kuusi magneettivastustasoa. Kääntämällä säätövipua voit lisätä tai vähentää vastustasoa harjoittelun aikana. Voit säädellä harjoitustasi vivun ja pyörän vaihteiden avulla.

POLKUPYÖRÄN IRROTTAMINEN HARJOITUSVASTUKSESTA

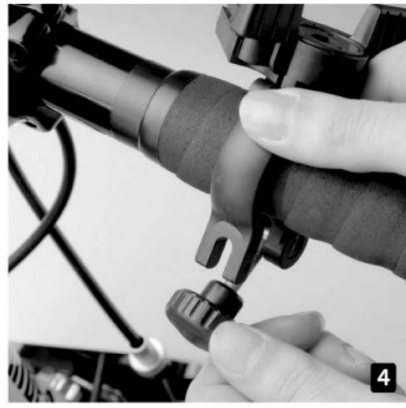
1. Irrota vastuksen säätövipu ohjaustangosta.

2. Avaa vastusrullan säätönappia niin, ettei se enää kosketa takarengasta.

3. Nosta tai vedä vapautusvipua. Huomaa: Jos olet vaihtanut pyörän taka-akselin harjoitusvastuksen mukana toimitettuun, voit käyttää sitä myös ajaessasi pyörällä tiellä.

Jos jätät polkupyörän harjoitusvastukseen, suosittelemme löysäämään vastusrullaa niin, ettei se enää kosketa takarengasta. Näin rengas pysyy muodossaan.

Maahantuoja: Suomi Trading Oy,
Areenakatu 7, 37570 Lempäälä. Puh.
010 430 3490



heed

POLKUPYÖRÄN HARJOITUSVASTUS OHJEET



HEED POLKUPYÖRÄN HARJOITUSVASTUS

SISÄLTÖ

1. A-runkoinen harjoitusvastus säätövivulla
2. Varataka-akseli
3. Eturenkaan teline

VAROITUS

Lue kaikki ohjeet ennen harjoitusvastuksen ensimmäistä käyttöä. Noudata näitä ohjeita ja kaikkia varoituksia. Ohjeiden ja varoitusten noudattamatta jättäminen voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen.

Harjoitusvastus on suunniteltu käytettäväksi vain sellaisten polkupyörien kanssa, joiden renkaan koko on 26", 27" tai 700c.

Takuu ei kata tuotteen väärinkäyttöä tai muokkaamista.

HUOMIO

- Varmista ennen käytön aloittamista, että polkupyörä on tukevasti kiinnitetty harjoitusvastukseen.
- Pienet lapset ja lemmikit on pidettävä etäällä, kun harjoitusvastus on käytössä.
- Käytä hyvin tuuletetussa tilassa.
- Älä koske vastusrullaan käytön jälkeen, koska se voi olla erittäin kuuma.
- Suurin kuorma: 150 kg (pyörä + kuljettaja)

PIKAOPAS

1. Taita harjoitusvastus auki ja aseta se tasaiselle alustalle. Aseta takarengaan akseli kiinnikkeiden väliin, kun pikalukitusvipu on avoimessa asennossa. Säädä vasemmanpuoleista kiinnikettä niin, että se koskettaa polkupyörän akselia ja pitää polkupyörän pystyssä.

Varmista, että kiinnikkeen lovet ovat linjassa polkupyörän taka-akselin pikalukitusvivun kanssa.

Huomaa: Polkupyörän taka-akselista riippuen voit joutua käyttämään harjoitusvastuksen kanssa toimitettua taka-akselia.

2. Kun polkupyörä on paikallaan, paina harjoitusvastuksen vapautusvipua lukitaksesi polkupyörän turvallisesti paikalleen.

Kiristä lukitusrenas vasemman puolen kiinnikkeellä harjoitusvastuksen runkoon.

Huomaa: Vivun pitäisi tuntua raskaalta. Älä kuitenkaan käytä liiallista voimaa, koska se voi vahingoittaa vipua.

3. Käännä vastusrullan takana olevaa nappia, kunnes se koskettaa rengasta kevyesti.

On tärkeää, että käytät sileäkuviosta rengasta, joka on täytetty renkaassa ilmoitettuun suurimpaan sallittuun rengaspaineeseen.

