

## KIITOS, KUN VALITSIT KIILAX PUOLAPUUT!

Kiilaxin laadukkaat ja turvalliset puolapuut ovat ykkösjuttu! Perinteiset puolapuut ovat yksi parhaista välineistä kehonpainoharjoitteluun ja voimisteluun. Tuomme jokaisen kotiin sopivan tyylikkäällä muotoilulla sekä monipuolisella muunneltavuudella olevan kokonaisuuden.

### PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

- Puolapuut
- Kuusi (6) kappaletta 90 mm ruuveja (puu)
- Kuusi (6) kappaletta 8 mm proppuja (betoni)

### ASENNUS

Tarvittavat työkalut: porakone ja poraterä (8 mm) sekä ruuvauskärki, kynä, tikkaat/tuoli/muu teline, jolla yletyt kiinnittämään puolapuut seinään.

1. Valitse puolapuiden asennuspaikaksi huonekorkeudeltaan riittävä tila. Ennen kiinnitystä varmista, että seinä, johon puolapuut kiinnitetään, on riittävän vahva ja seinään oikeanlaiset kiinnikkeet.
2. Nosta puolapuut seinää vasten niin, että alareuna on tuettuna lattiaan.
3. Jos kiinnität *kiviseinään*, poraa ensin sidelevyihin ruuvien reiät haluamaasi kiinnityskohtaan. Piirrä rei'istä merkit kiviseinään ja poraa propuille reiät. Varmista että reiät ovat riittävän syvät, jotta ruuvit ja proput uppoavat seinään. Mikäli ei ole kiviseinä, varmista, että kiinnität puolapuut kantavaan rakenteeseen. *Puuhun* kiinnitettäessä voit ruuvata ruuvit suoraan seinään sidelevyn läpi.
4. Paina proput kaikkiin reikiin. Varmista, että proppujen uppoavan seinäpinnan tasalle asti.
5. Nosta puolapuut paikalleen ja ruuvaa 90 mm ruuvit kiinni kohdalleen.
6. Testaa puolapuiden kantavuus ennen käyttöä.

### VAROITUS!

- Puolapuiden suositeltu enimmäiskuorma on 130 kg.
- Puolapuita kiinnittäessä varo poraamasta sähkö- ja vesijohtoihin. Varmista, kiinnitys tapahtuu seinän kantavaan osaan. Tarkista ennen asentamista oikeat kiinnikkeet, mukana toimitettavat sopivat vain puuhun ja betoniin. Muihin materiaaleihin, varmista oikeanlaiset kiinnikkeet.

Puolapuut ovat valmistettu laminaattipinnoitetusta koivuvanerista. Älä koskaan käytä rikkiinäisiä ja haljenneita puolapuita/runkoa. Älä jätä pieniä lapsia leikkimään puolapuilla ilman aikuisen valvontaa.

### HUOM!

Emme kannu mitään vastuuta mahdollisista onnettomuuksista tai vahingoista, jotka johtuvat tämän käyttöohjeen laiminlyönnistä noudattaen tai ymmärtää näitä. Huolellinen kunnossapito ja puhdistaminen pidentää puolapuiden käyttöikää ja estää mahdollisia onnettomuuksia.

Autamme mielellämme kaikissa puolapuihin liittyvissä asioissa.

Puh 0104 194 816

[info@kiilax.fi](mailto:info@kiilax.fi)

[www.kiilax.fi](http://www.kiilax.fi)