



GRAVIDITETSTEST

testa tidigt



ALL PROFESSIONALS SUPPORT SEXUALITY EDUCATION WORLDWIDE
99% SÄKERT RESULTAT

ETT SÄKERT TEST MED
SVAR 6 DAGAR INNAN
VÄNTAD MENSTRUATION

RFSU GRAVIDITETSTEST

Med RFSU Graviditetstest kan du själv snabbt och enkelt ta reda på om du är gravid. Du kan göra testet redan 8 till 15 dagar efter befruktning, dvs 6 dagar innan förväntad mens. Säkrast är att mäta morganurinen. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar.

Vad händer vid en graviditet?

När ett ägg befruktas utsöndras hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen och fortsätter att öka under graviditetens första del. Genom att spåra hCG i urinen kan man avgöra om en kvinna är gravid eller inte. Med RFSU Graviditetstest får du snabbt och enkelt reda på om du är gravid. Testet ger 99% säkert resultat och är av samma typ som barnmorskor och gynekologer använder. Du kan göra testet redan fyra dagar före förväntad mens. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar. Du kan testa när som helst under dagen, men säkrast är att mäta morganurinen.

Om du är gravid, kontakta barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Om du inte är gravid och inte heller vill bli gravid, använd kondom eller ta kontakt med barnmorska eller gynekolog för preventivmedelsrådgivning.

Viktigt att tänka på

- Läs användaransvisningen noga före användande. RFSU Graviditetstest är endast ämnad för mätning av hCG-hormon i urin enligt instruktionsanvisning. Om instruktionen inte följs i detalj, kan utfallet bli felaktigt.
- Testet är endast för utvärtes bruk och varje teststift är avsedd för engångsbruk.
- Använd inte testet efter utgångsdatum eller om folieomslaget verkar skadat (utgångsdatum finner du på ytter- och innerförpackning).
- Testet kan kastas med hushållssoporna.
- Vissa läkemedel som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar eller om din urin innehåller stora mängder bakterier.
- Om du är osäker på resultatet eller om det inte stämmer överens med dina förväntningar, ta kontakt med din läkare, barnmorska eller gynekolog.

Förvaring

Förvara testet i obruten förpackning i kylskåp eller rumstemperatur. Testet skall inte utsättas för temperaturer under +2°C eller över +30°C. Undvik att utsätta förpackningen för direkt solljus, fukt och värme. Förvaras oåtkomligt för barn.

SÅ HÄR GÖR DU TESTET

Du kan testa när som helst under dygnet redan 6 dagar före förväntad mens, men säkrast är att mäta morganurinen då hCG-koncentrationen är som högst. Om testet visar ett svagt positivt resultat rekommenderas att testa igen efter ett par dagar.

1. Låt den förseglade förpackningen med teststiftet nära rumstemperatur (ca 18–30 °C, tar endast ett par minuter).
2. När du ska utföra testet tar du ut teststiftet ur folieomslaget. Använd teststiftet med en gång. Ta av den vita hylsan.
3. Du kan antingen testa direkt i urinstrålen, eller i ett urinprov som du samlar i ett rent och torrt kärl.
4. Ha en klocka i beredskap.
5. Längst ner på stiftet finns uppsugningshål. Rikta hålen med spetsen nedåt i urinstrålen, eller håll uppsugningsdelen i urinprovet i endast 10 sekunder. Se till att det inte kommer urin på testfönstret. Ta bort teststiftet efter 10 sekunder, sätt på hylsan och lägg teststiftet plant på en ren och torr yta.

6. När teststiftet börjar reagera färgas testfönstret ljus rosa. Vänta i 5 minuter och låt teststiftet ligga helt still. Ett eller två röda färgband visas mot ljus bakgrund i testfönstret. Lås inte av några resultat efter 30 minuter.



SÅ HÄR LÄSER DU AV RESULTATET

Positivt resultat – du är gravid

Om två färgade linjer visas så är du gravid, ena linjen för kontroll (C) och den andra linjen för testresultat (T). Även om T-linjen är svag betyder det att du är gravid. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morganurinen. Om du är gravid, kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Negativt resultat – du är inte gravid

Om endast en färgad linje visas för kontroll är du inte gravid. Om du ändå inte får din menstruation, gör ett nytt test efter 2 dagar, helst med den första morganurinen. Får du samma resultat och inte fått din menstruation kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog.

Ogiltigt resultat

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga anvisningarna. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt. Om problemet kvarstår kontakta RFSU.

Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mjökt stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte ändra ditt vanliga vätskeintag. Du kan också hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kissa på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrast är att mäta morganurinen.

Kan mediciner och sjukdomar påverka resultatet?

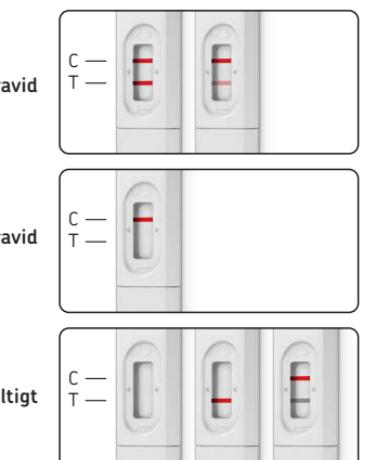
P-piller, smärtstillande medel, antibiotika eller hormonbehandlingar som ej innehåller hCG bör ej påverka testresultatet. Vissa läkemedel som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar och om din urin innehåller stora mängder bakterier. Kontakta din barnmorska eller gynekolog om du får oväntade eller inkonsekventa resultat.

Om det inte syns någon linje?

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaransvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt.

Vilka färger har de linjer som visas?

Färgnyansen kan variera mellan ljus rött till mörkt rött, beroende på vilken koncentration av hCG det är i urinen. Färgnyansen påverkar inte resultatet men endast röd färg ger giltigt resultat. Får du annan färg än röd, vänta ett par dagar och ta ett nytt test.



FRÅGOR OCH SVAR

Hur fungerar RFSU Graviditetstest?

När du blir gravid börjar kroppen producera ett hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Halten av hCG stiger under den tidiga graviditeten. Graviditetstestet reagerar på detta hormon och du kan göra det 6 dagar innan förväntad mens. Om du testar tidigt eller är osäker är det bra att testa på nytt 2 dagar senare, helst med den första morganurinen. Om du är gravid, kontakta läkare, barnmorska eller gynekolog för rådgivning.

Hur tillförlitligt är RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest ger 99 % säkert resultat. Det är samma tester som används av barnmorskor och gynekologer.

Hur snart kan jag använda RFSU Graviditetstest?

Du kan använda RFSU Graviditetstest redan 6 dagar före förväntad menstruation. Har du oregelbunden mens, testa med hänsyn till den längsta menstruationscykeln du har haft de senaste månaderna.

Påverkas resultatet av hur mycket vätska jag dricker?

Mjökt stort vätskeintag kan späda ut urinen, varvid den mängd hCG som finns i urinen kanske inte kan upptäckas. Du bör därför inte ändra ditt vanliga vätskeintag. Du kan också hCG-koncentrationen i urinen genom att dricka mindre och inte kissa på ca 2 timmar innan provet görs. Säkrast är att mäta morganurinen.

Kan mediciner och sjukdomar påverka resultatet?

P-piller, smärtstillande medel, antibiotika eller hormonbehandlingar som ej innehåller hCG bör ej påverka testresultatet. Vissa läkemedel som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. Detsamma gäller för vissa ovanliga sjukdomar och om din urin innehåller stora mängder bakterier. Kontakta din barnmorska eller gynekolog om du får oväntade eller inkonsekventa resultat.

Om det inte syns någon linje?

Om ingen linje visas, gör ett nytt test och följ noga användaransvisningen. Det kan bero på att du inte har utfört testet på rätt sätt.

Vilka färger har de linjer som visas?

Färgnyansen kan variera mellan ljus rött till mörkt rött, beroende på vilken koncentration av hCG det är i urinen. Färgnyansen påverkar inte resultatet men endast röd färg ger giltigt resultat. Får du annan färg än röd, vänta ett par dagar och ta ett nytt test.

Hur länge finns resultatet kvar innan det bleknar bort eller ändras?

Ett positivt svar kommer oftast finnas kvar oförändrat, men bakgrunden kan dock mörkna. Läs inte av några resultat efter 30 minuter.

Vad ska jag göra om testet visar att jag är gravid?

Ta kontakt med din barnmorska eller gynekolog och boka tid för rådgivning och kontroll.

Vad ska jag göra om testet visar att jag inte är gravid?

Resultatet är 99% säkert. I en vanlig mensescykel kommer blödningen vanligtvis 12-14 dagar efter ägglossningen. Tiden från första blödningssdag till ägglossningen kan dock variera mer och det är detta som ibland ger upphov till oregelbunden mens. Om testet visar negativt kan det bero på att din ägglossning ägde rum senare än du tror. Testa igen om ca 1 v om mensemene inte har kommit. Om du återigen får ett negativt resultat och menstruationen inte återkommer kontakta din läkare eller gynekolog.

RFSU Graviditetstest är utvecklat i samarbete med RFSU-kliniken. Vill du veta mer om produkten, gå in på www.rfsu.com.

RFSU är en ideell organisation utan privata vinstitressen. Överskottet går till information och utbildning i sex- och samlevnadsfrågor, både i Norden och internationellt.

Importer: Suomen RFSU Oy, Vantaa/Vanda.
Manufacturer: RFSU AB, Färögatan 33, 164 29 Kista, Sweden,
www.rfsu.com

Vill du veta mer om graviditet och fertilitet eller har frågor om våra produkter, läs mer här www.gravidjaellerne.se



RASKAUSTESTI testaa varhain



RFSU RASKAUSTESTI

RFSU Raskaustestin avulla saat tietää helposti ja nopeasti oletko raskaana. Testin luotettavuus on yli 99%. Voit tehdä testin kun hedelmöitymisestä tai kulunut 8-15 päivää, eli 6 hv ennen kuukautisten odottettua alkamista. Varminta on tehdä mittaus aamuvirtsasta.

Mitä raskauden yhteydessä tapahtuu?

Munason lun hedelmöityessä virtsaan erityy hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin eli koriongonadotrofin), ja sen määrä lisääntyy raskauden alkuvaiheessa. Raskaus voidaan todeta määrittämällä hCG virtsasta. RFSU Raskaustestillä saat nopeasti ja helposti selville, oletko raskaana. Testin tulos on 99% varma, ja tämä on samanlainen testi, jota kätilöt ja gynekologit käyttävät. Testin voit tehdä siitä päävästä alkaen, jolloin kuukautisten olisi pitänyt alkaa, mihiin aikaan päävästä tahansa, mutta varminta on tehdä mittaus aamuvirtsasta. Mikäli olet raskaana, ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologiin. Heilta saat neuvonja. Mikäli et ole raskaana, etkä halua tullaakaan raskaaksi, käytä kondomiä tai ota yhteyttä ehkäisyneuvolaan, lääkäriin tai gynekologiin, joilta saat ehkäisyneuvontaa.

Tärkeä muistaa

- Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä. RFSU Raskaustesti on tarkoitettu vain hCG-hormonin mittaumiseen virtsasta käyttööhyjien mukaisesti. Mikäli käyttöohjetta ei noudateta yksityiskohtaisesti, tulos voi olla virheellinen.
- Testi on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön, ja jokaisista tikkua on tarkoitus käyttää vain kerran.
- Älä käytä raskaustestia, jos sen käyttöäikä on umpeutunut tai foliopäällystä näyttää vahingoittuneelta (viimeisen käyttöpäivän löydät sekä päälyys- että sisäpakkauksesta).
- Testi voidaan hävitää kotitalousjätteiden mukana.
- Tietty hCG-hormonia sisältävät lääkkeet saatavat antaa virheellisen tuloksen. Nämä voi käydä myös joidenkin harvinainen sairauksien yhteydessä, tai mikäli virtsassa on paljon bakteereita.
- Mikäli et ole varma tuloksesta, tai ellei tulos vastaa omia odotuksiasi, ota yhteys lääkäriin tai gynekologiin.

Säilytys

Säilytä testi ehjässä pakkauksessa jääkaapissa tai huoneenlämmitössä. Testi ei saa säilyttää alle +2 asteen tai yli +30 asteen lämpötilassa. Älä jätä pakkausta suoraan auringonvaloon, kosteuteen ja kuumuuteen. Pidettävä pois lasten ulottuvilta.

LUOTETTAVA TESTI
TULOS 6 PÄIVÄÄ
ENNEN KUUKAUTISTEN
ODOTTETTUAA ALKAMISTA

NÄIN TEET TESTIN

Voit tehdä testin mihin tahansa vuorokauden aikaan, ja jo sitä lähtien kun kuukautisten odottettuun alkamispäivään on 6 päivää. Varminta on kuitenkin tehdä mittaus aamuvirtsasta, jolloin hCG-pitoisuus on suurimillaan.

1. Varmista ennen pakkauksen avaamista, että se on saavuttan huoneenlämmön (noin 18-30 astetta, tähän menee vain pari minuuttia).

2. Avaa pakkauksa vasta kun olet valmis tekemään testin. Testipuikko on kertakäytöinen. Poista valkoinen suojuksen puikko päästä.

3. Voit tehdä testin joko suoraan virtsasuihkusta tai kuivaan ja puhtaaseen astian keräämättä virtsanyteestä.

4. Varmista, että voit seurata kellossa testin ajan.

5. Pidä puikko näytteenottopäällä alas paina joko virtsasuihkussa tai näytteistiassa 10 s. ajan. Näytteenottopäällä sijaitsee toisella puolella testitikku kaunis mihin tulos ilmesty. Ota puikko pois, kiinnitä suojuksia takaisin paikoilleen ja aseta puikko tasaiselle, kuivalle ja puhtaalle pinnalle.

6. Testipuikon testi-ikkuna muuttuu vaaleanpunaiseksi. Odota vielä 5 minuuttia koskematta puikkoa. Testi-ikkunan valealle taululle ilmaantuu yksi tai kaksi punaista väriviihdyttä. Tulokset on luettava 30 minuutin kuluessa.



NÄIN LUET TESTIN TULOKSEN

Positiivinen tulos - olet raskaana

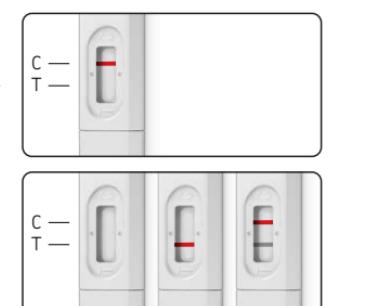
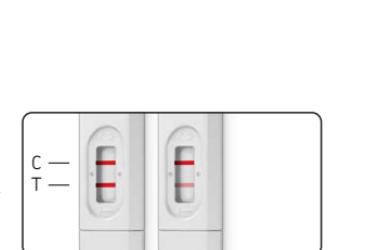
Jos väriviivoja näkyy kaksi – yksi testiviiva (T) ja toinen tarkistusviiva (C) – olet raskaana. Vaikka testiviiva näkyisi vain heikosti, se tarkoittaa, että olet raskaana. Jos testasit hyvin aikaisin tai olet epävarma, on hyvä tehdä uusi testi 2 päivän päästä, mieluiten aamun ensimmäisestä virtsasta. Jos olet raskaana, ota yhteyttä terveysasemaan, äitiysneuvolaan tai gynekologiisi.

Negatiivinen tulos - et ole raskaana

Jos vain tarkistusviiva näkyy, ettei ole raskaana. Jos kuukautisesi eivät kuitenkaan ala, tee uusi testi kahden päivän kuluttua. Jos tulos on sama ja kuukautisesi eivät ala, käännä lääkärin tai gynekologin puoleen.

Virheellinen tulos

Jos testi-ikkunassa ei näy viivaa, ettei tehnyt testiä oikein. Tee testi uudestaan tarkasti käyttöohjeita noudattaen. Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä maahantuojaan.



KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

Miten RFSU Raskaustesti toimii?

Kun tulet raskaaksi, kehosi alkaa tuottaa hCG-hormonia (human Chorionic Gonadotropin). Alkurauskauden aikana hCG-hormonin pitoisuus nousee. RFSU Raskaustesti reagoi tähän hormoniin ja voit tehdä testin jo 6 päivää ennen kuukautisten odottettua alkamispäivää. Jos testata hyvin aikaisin tai olet epävarma, on hyvä tehdä uusi testi 2 päivän päästä, mieluiten aamun ensimmäisestä virtsasta.

Miten luotettava raskaustesti on?

RFSU Raskaustestin luotettavuus on yli 99%. Tavanomaisessa kuukautiskierrossa kuukausivuoto alkaa 12-14 päivää ovulaation jälkeen. Aika ovulaatiosta ensimmäiseen vuotapäivään voi toki vaihdella enemmän, mistä voi seurata epäsäännölliset kuukausit. Jos testi näyttää etästä ja et ole raskaana, se voi johtua siitä että ovulaatio tapahtuu myöhempin kuin luultu. Testaa uudelleen noin viikon kuluttua kuukautisten odottettua alkamisajasta. Jos testi edelleen näyttää etästä et ole raskaana, ja kuukausit eivät ole vielä alkaneet, ota yhteyttä lääkäriin tai gynekologiin.

Miten pian voin tehdä RFSU Raskaustestin?

Voit käyttää RFSU Raskaustestit jo 6 päivää ennen kuukautisten odottettua alkamispäivää. Jos kuukausitesi ovat epäsäännölliset, tee testi viime kuukausien piisimäisen kuukausitarkistukseen.

Vaikeuttaako juuto nestemääriä tulokseen?

Hyvin suuri nestemääri voi laimentaa virtsaa niin, ettei testi havaitse sen sisältämää hCG:tä. Pitää siksi juomasi nesteen määrä tavanomaisella tasolla. Virts hCG-pitoisuutta voi lisätä juomalla tavallisia vähemmän ja pidätymällä virtsaamisesta pari tunta ennen testin tekemistä. Testin voi tieteenkin tehdä myös aamuvirtsasta.

Vaikeuttaako lääkeet tai sairaudet tulokseen?
Testitulokseen eivät vaikuta ehkäispillerit, kipulääkeet, antibiootit ja ne hormonivalmisteet, jotka eivät sisällä hCG:tä. Sen sijaan jotkut hCG:ta sisältävät lääkeet saattavat aiheuttaa virheellisen testituloksen. Myös jotkut harvinaiset sairauksista voi saada virts hCG-tä sisältävät lääkeet saattavat vääristää tulosta. Ota yhteyttä lääkäriin, äitiysneuvolaan tai gynekologiin, jos testituloksesi tuntuvat lyöttäväiltä tai ristiritaisilta.

Entä jos yhtään viavaa ei tule näkyviin?

Jos testiluokassa ei näy yhtään viivaa, tee uusi testi ja noudata tarkasti käyttöohjeita. Saattaa olla, että testin tekemisessä on sattunut virhe.

Minkä värisiä viivat ovat?

Viivojen väri vaihtelee vaaleanpunaisesta tummanpunaiseen virts hCG-pitoisuudesta riippuen. Väri tummuusaste ei vaikuta tulokseen, mutta vain punainen väri antaa luotettavan vastauksen. Jos viivan väri on muu kuin punainen, odota pari päivää ja tee uusi testi.

Miten kauan tulos on näkyvissä ennen kuin se haalenee tai muuttuu?

Positiivinen tulos jää yleensä pysyvästi näkyviin, mutta tausta voi tummetta. Tulos pitää aina tarkistaa 30 minuutin kulussa.

Mitä pitää tehdä, jos testi osoittaa minun olevan raskaana?
Ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai gynekologi ja varaa aika.

Mitä pitää tehdä, jos testi osoittaa, etten ole raskaana?
Raskaustestin luotettavuus on 99%. Tavanomaisessa kuukautiskierrossa kuukausivuoto alkaa 12-14 päivää ovulaation jälkeen. Aika ovulaatiosta ensimmäiseen vuotapäivään voi toki vaihdella enemmän, mistä voi seurata epäsäännölliset kuukausit. Jos testi näyttää etästä ja et ole raskaana, se voi johtua siitä että ovulaatio tapahtuu myöhempin kuin luultu. Testaa uudelleen noin viikon kuluttua kuukautisten odottettua alkamisajasta. Jos testi edelleen näyttää etästä et ole raskaana, ja kuukausit eivät ole vielä alkaneet, ota yhteyttä lääkäriin tai gynekologiin.

RFSU Raskaustesti on kehitetty yhteistyössä RFSU-klinikana. Lisätietoja tuotteesta löydetään osoitteesta www.rfsu.fi.

RFSU on voittoa tavoittelematon aatteellinen järjestö. Toiminnan tuotot käytetään sukupuoli- ja parisuhteasioihin liittyvään tiedottamiseen ja koulutukseen.

Importer: Suomen RFSU Oy, Vantaa/Vanda.
Manufacturer: RFSU AB, Färögatan 33, 164 29 Kista, Sweden,
www.rfsu.com

Haluatko tietää lisää raskaudesta ja hedelmällisyystä, tai onko sinulla kysymyksiä tuoteistamme?
Lue lisää: olenkoraskaana.fi