

Polkupyörän käyttöohje- ja huoltokirja



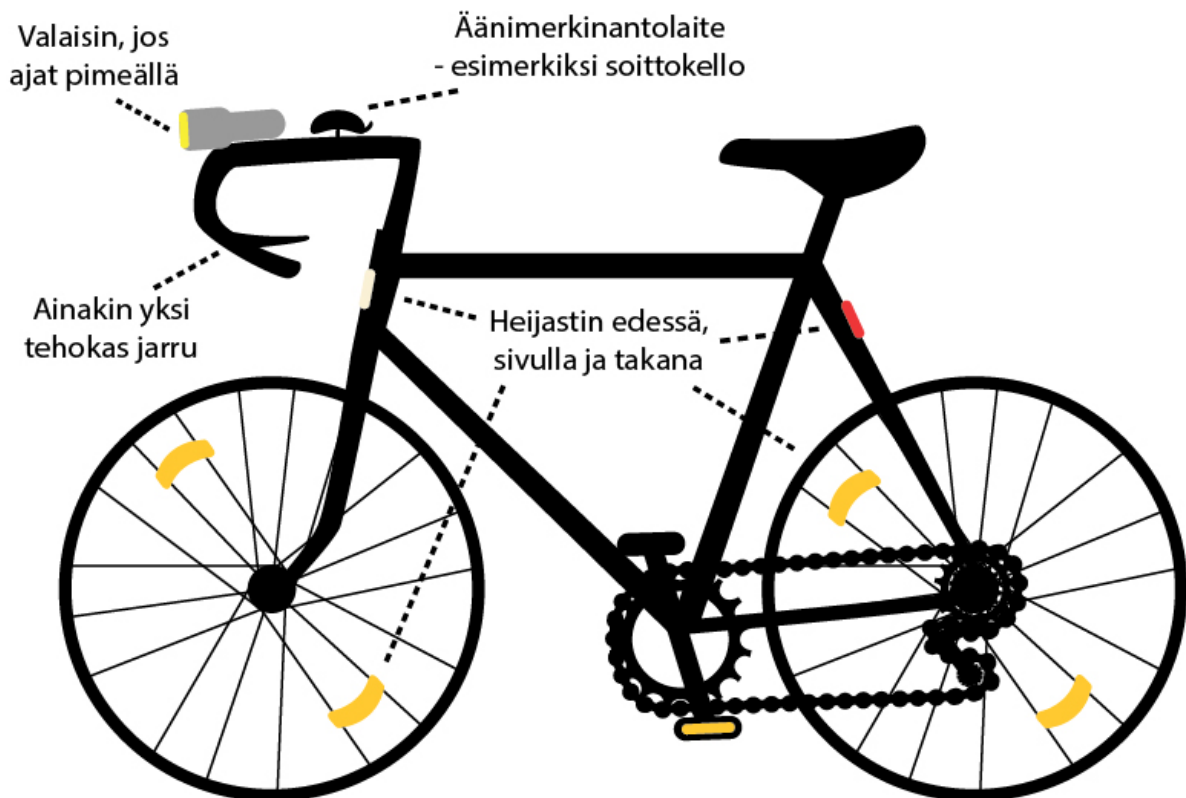
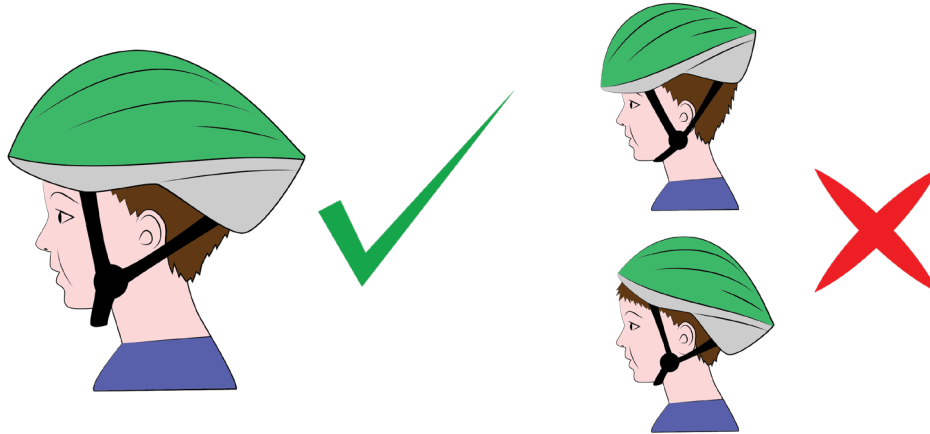
Polkupyörän yleiset käyttöohjeet takaamaan pyörän pitkäaikainen ja ennen kaikkea turvallinen käyttö. Tämä ohjekirja opastaa yleisimmät turvallisuusohjeistukset, jotka on hyvä käydä läpi ennen pyörän käyttöönottoa. Lue ja noudata huolto-ohjeita huolellisesti, sillä nämä takaavat pyörän pitkäaikaisen ja turvallisen käytön.

Asiakastytyväisyys on meille tärkeää, joten jos tuotteen käytössä on jotain epäselvyyksiä tai ilmaantuu kysymyksiä, olethan yhteydessä asiakaspalveluumme. Toivottavasti olet tyytyväinen tuotteeseen. Muistathan myös käydä arvostelemassa tuotteen, sillä palkitsemme asiakkaitamme tuotesivuille tehdyistä arvosteluista.

Liikenneturvallisuus - tärpit aloittelijalle ja kokeneelle	2
Pyörän käyttöönotto - tarkista nämä ennen polkemista	3
Polkimien asennus	3
Istuimen ja ajoasennon säätäminen	4
Ohjaimen säätäminen	5
Renkaat ja vanteet	5-6
Jarrut	6-7
Laakerit	7
Vaihteisto	8
Joustohaarukka	9
Pyörän turvaaminen	9
Pyörän kunnossapito - priimaa ja vielä pitkään	10
Kausihuollot - kuiva- vai märkäkausi?	10
Yleisimpiä liikennemerkkejä	11

Liikenneturvallisuus

- tärpit aloittelijalle ja kokeneelle

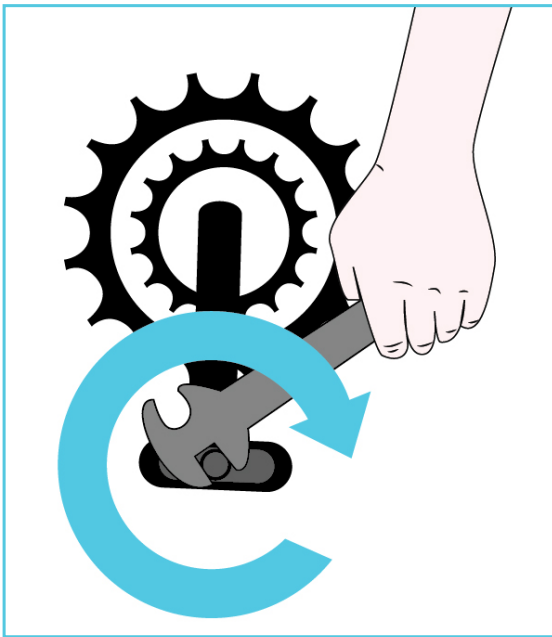


Lastenkuljetusistuin, jos kuljetat lasta pyöräsi kyydissä.

Pyörän käyttöönotto ja ylläpito - tarkista nämä ennen polkemista

Polkimien asennus

Poljinparit on merkitty L- ja R-kirjaimilla, jotka osoittavat polkimien asennuspuolen. (L = vasen, R = oikea). Merkintä löytyy polkimien kierteiden päästä. R-kirjaimella merkitty poljin tulee ketjurattaiden puoleiseen kampeen.



Ennen polkimien asennusta, varmista polkimen oikea asennuspuoli. Varmista myös, että polkimien kierteen nousevat kammen oikealle kiertelle. Polkimien ja kammen kierteen vauriot ovat tulosta tässä asennusvaiheessa sattuneesta virheestä.

Tästä asennusvirheestä aiheutunut kampi- ja/tai poljinvaurio ei kuulu takuun piiriin.

Polkimien kiinnitys onnistuu mm. ns. poljinavaimella, joka on juuri tätä varten kehitetty työkalu. Myös normaali kiintoavain toimii kotiloissa polkimien kiinnitykseen. Polkimet tulee kiristää riittävän kireälle, kuitenkin liiallista voimaa käyttämättä, jotteivat kiertet vaurioidu.



Varo polkimien ylikiristämistä! Varmista polkimien kiinnitys aika-ajoin. Tämä on suositeltavaa tehdä vähintään kuukausittain, alkuvaiheessa viikottainkin. Käytössä löystyneet polkimet ovat asentajan vastuulla eivätkä kuulu takuun piiriin.



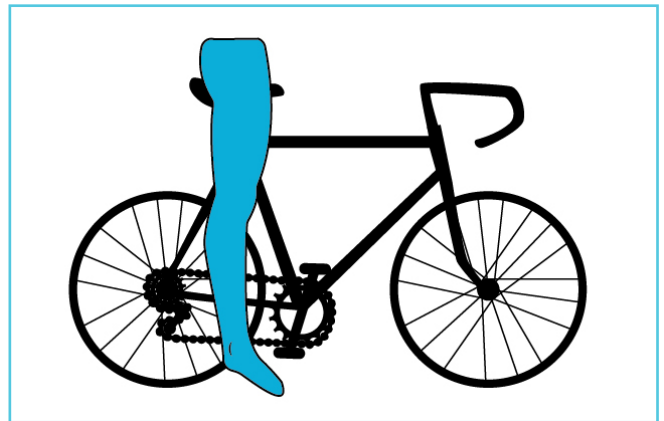
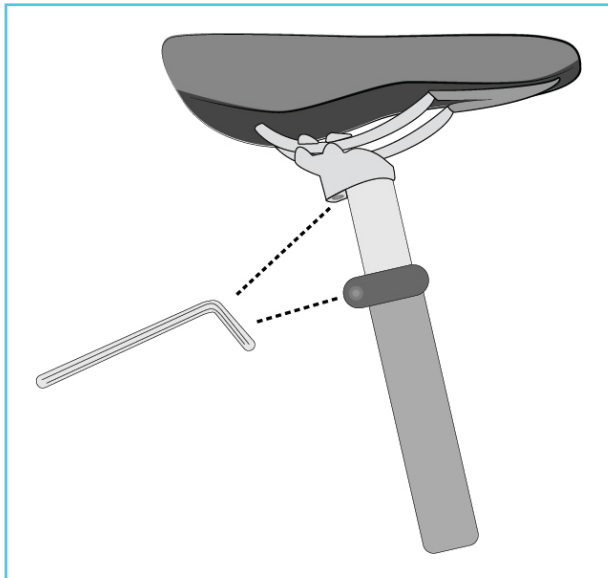
Huomaa, että L-kirjaimella merkitty poljin kiinnittyy vastapäivään

kiertäen ja R-kirjaimella merkitty poljin myötäpäivään. Polkimien kiertet on syytä voidella kevyesti joko öljyllä tai vaseliinilla.

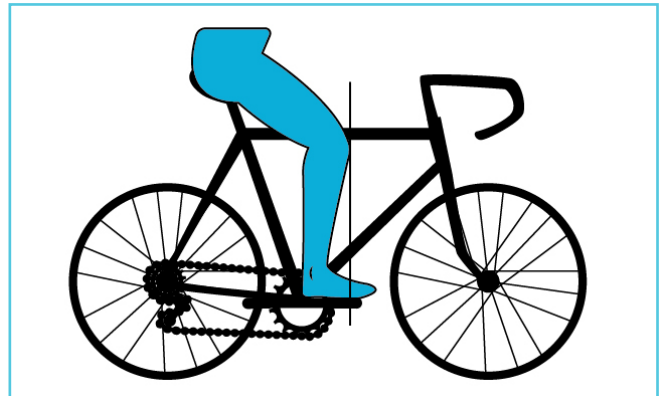


Istuimen ja ajoasennon säätäminen

Istuimen säätäminen on tärkeää niin korkeus- kuin etusuunnassakin. Näin taataan mukavin ja turvallisin ajoasento. Kokeilu on tässä kohtaa paras kaveri, eli istuahan alas satulalle ja tee säädöt tuntemusten mukaan.



Istuimen korkeus



Istuimen asento pituussuunnassa



Pyörän istuinkannattimen kunto on hyvä tarkistaa säännöllisin väliajoin. Kannatin on suojausvoideltu tehtaalla, mutta ajan saatossa ja määriässä olosuhteissa suojaus pääsee kulumaan. Tällöin kannatin voi ruostua kiinni runkoon. Tarkastus ja voitelu on hyvä tehdä normaalisti kerran vuodessa, kosteissa olosuhteissa muutaman kerran pyöräilykaudessa.

Istu tukevasti istuimella jalka polkimella. Aseta poljinkampi ala-asentoon. Korkeus on sopiva kun polvesi jää lievään kulma-asentoon. Vaativassa maastossa ja pyörämallista riippuen (kuten fatbiket ja maastopyörät) istuin tulee säätää hallittavuuden parantamiseksi normaalia maantieajoa alemmaksi.

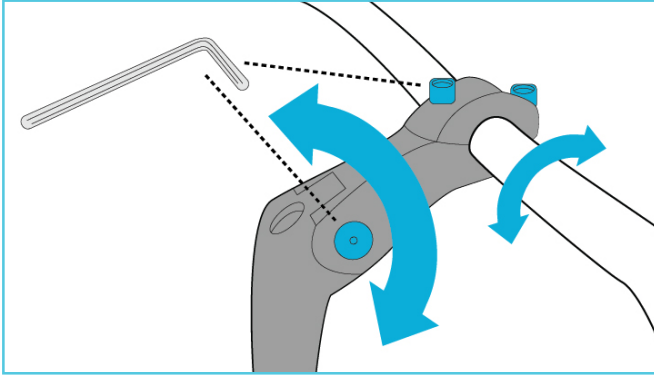
Poljinkamman ollessa ala-asennossa, jalan suoristaessa polkimen kampi tulisi olla noin kehräsenluun kohdalla. Polkiessa ei kehon pitäisi keinua istuessa. Satula on liian korkealla mikäli polkiessa joudut varvistelemään tai heilut puolelta toiselle.



Varmista, että istuimen kannatinputki on säätöjen jälkeen riittävän syvällä istuinputken sisällä. Ohjearvoisena mittana voidaan pitää vähintään 15 cm alumiinirunkoiselle ja 10cm metallirunkoiselle pyörälle. Liian ylös säädetty kannatin voi aiheuttaa runkovaurion, joka ei kuulu takuun piiriin.

Ohjaimen säätäminen

Ohjaimen sopiva korkeus ja etäisyys vaikuttavat osaltaan ajomukavuuteen. Maastopyörien ohjainkannatin asennetaan tyypillisesti muutaman sentin istuinpinnan alapuolelle. Ohjainlaakerissa ei saa olla väljää ja säätö on tehtävä kunnolla. Etuhaarukan liukuputken kunto ja voitelu on syytä tarkistaa viikon välein.



Pyörämalleissa, joissa on säädettävä ohjain, voit säätää ohjaimen ajoasentoa oman mukavuuden mukaan, kuitenkin ylittämättä ohjainkannattimeen merkittyjä säätömerkkejä.

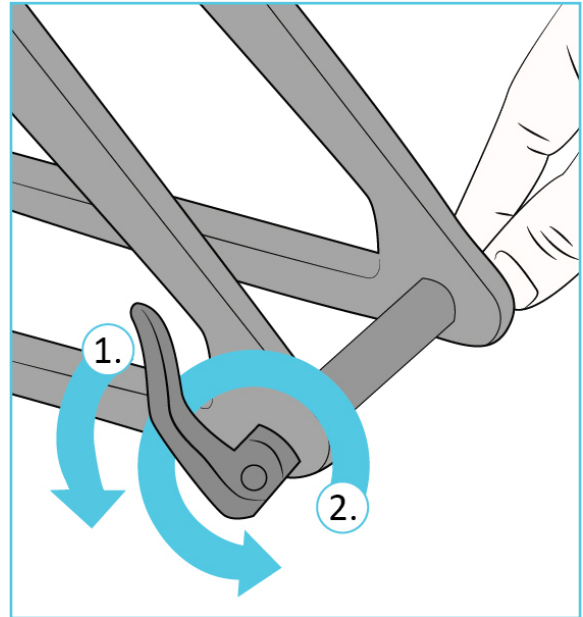


Säätöjä tehdessä, varothan liian suuren kiristysvoiman käyttöä rakenneaurioiden välttämiseksi.

Älä nosta ohjainkannatinta merkittyjen rajojen yli!

Renkaat ja vanteet

Ennen käyttöönottoa ja pyörän ajamista varmista etupyörän kiinnitys haarukkaan. Varmista myös, että etuhaarukkaan kiinnitetyt elementit (jarruvarret, lokasuojat yms.) ovat kiinnitetty tukevasti ja ehjiä.



Renkaiden asennus paikoilleen tapahtuu joko pikalukon tai mutterin avulla, vannetyypistä riippuen. Varmista renkaan tukeva kiinnitys ja kiristys paikoilleen. Varmista myös, että rengas on keskitetty etu- tai takahaarukan keskiosaan. Ulkorengaan vaihtamisen tai irrottamisen yhteydessä varmista renkaan pyörimissuunta renkaan merkinnöistä, ennen kumin uudelleenasennusta.



Rengaspaine on maantieajossa oikea, kun pyörän päällä istuttaessa kumi painuu vain hieman.

Renkaiden ilmanpaineet

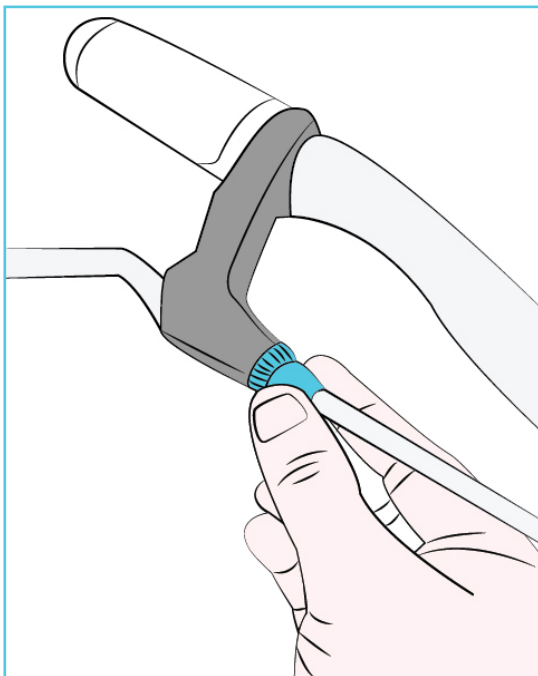
Oikeilla rengaspaineilla on ratkaiseva merkitys niin vanteen, kumin kuin pinnojenkin kestävyys- ja takuun takaamiseksi. Renkaiden sivussa on valmistajan toimesta merkitty suurin sallittu käyttöpaine.



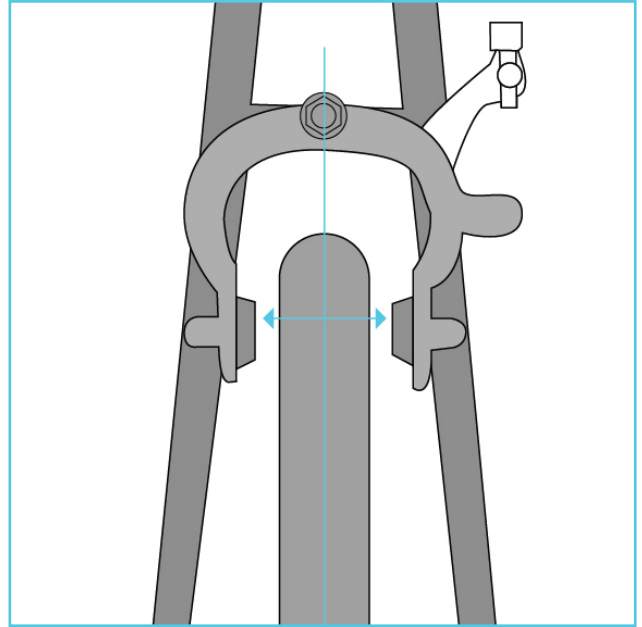
Maastopyörien kohdalla maasto-olosuhteissa rengaspaineet voivat olla tavallista maantieajoa alhaisemmat. Huolehdi kuitenkin riittävästä rengaspaineesta, jottei vanne pääse vaurioitumaan ja sisäkumi nirhautumaan puhki. Vääristä rengaspaineista aiheutuvat vauriot eivät kuulu takuun piiriin.

Jarrut

Jarrujen säätö tehdään jarrutyypistä riippuen hieman eri tavalla. Yleisimmät jarrutyypit ovat ns. vannejarrut sekä levyjarrut. Jarruvaijerin säätö tapahtuu molemmissa tyypeissä samalla tavalla. Jarruvaijerin kunnon tarkistus, voitelu ja säätö on suoritettava tarpeen mukaan. Takkuileva jarruvivun liike on merkki voitelun puutteesta.



Talviolosuhteissa vaijerin jumiutuminen on merkki jäätymisestä, jota vastaan voi taistella reilummalla voitelulla. Tällöin myös vaijerin purkaminen tulee ajankohtaiseksi. Huolto onnistuu poistamalla vaijeri kuorestaan, kuivaamalla itse vaijeri rätillä ja puhaltamalla suoja kuivaksi paineilmalla. Tippa ohutta voiteluöljyä suojaan ja vaijerin voitelu estävät takkuilut ja jäätyksen jatkossa. Vaijerin rispaantuessa on koko vaijeri uusittava.

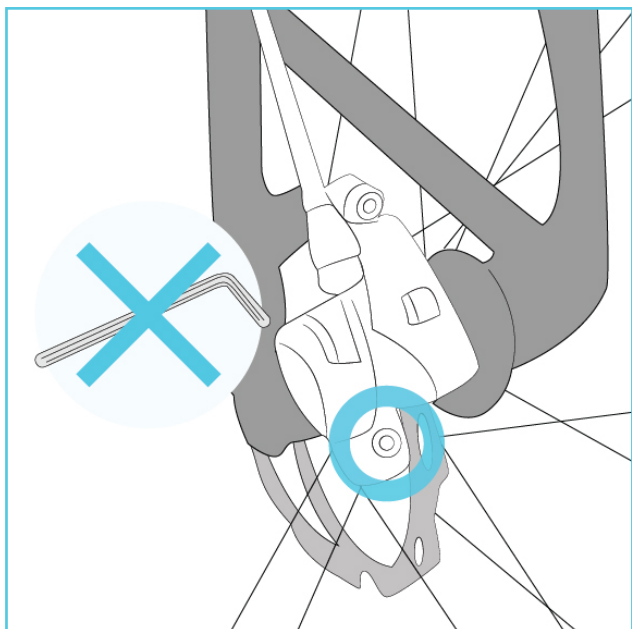


Vannejarrut

Seuraa jarrupalojen kulumista säännöllisesti. Havaitessasi muutoksia jarrutustehossa, on tämä merkki kuluneista jarrupaloista. Jarrutustehon puolesta on tärkeää, että jarrupalojen kunto on moitteeton ja että näiden asento on vanteeseen nähden oikea. Jarrupalojen on oltava n. 2mm:n etäisyydellä vanteesta lepotilassa. Säätö (hieno) onnistuu jarrukahvan säätöholkista ja vaijerin lukitusruuvista (karkea).



Varmista jarrujen pitäminen aika-ajoin. Jarrupalat kuluvat käytössä, mistä syystä nämä tulee aika-ajoin vaihtaa. Jarrupalojen kulumista voi tarkkailla mm. kitkapinnan kuvioinnista (vannejarrut).



Levyjarrut

Jarrujen säätö tehdään ensisijaisesti jarruvivun säätöholkista. Jarrusatulan jarrupalojen säätö on hieman kinkkisempi homma, joka on hyvä jättää ammattilaisen huoleksi.



Noudata erityistä varovaisuutta pyörän ensimmäisillä käyttökerroilla totutellesasi ajamaan. Harjoittele jarrujen käyttöä. Varo erityisesti etujarrujen käyttöä ja älä koskaan käytä etujarrua yksinään! Vaihda jarrupalat riittävän usein, sillä kuluneet jarrupalat voivat aiheuttaa pyörään vaurioita, sekä voivat aiheuttaa vaaratilanteita käyttäjälleen.

Laakerit

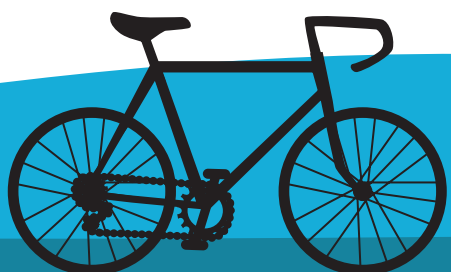
Pyörän laakeristot on rasvattu paksummalla laakerirasvalla, eivätkä ne tarvitse voiteluhuoltoa samaan tapaan kuin esim. ketjut. Laakerit on kuitenkin rasvattava käytöstä riippuen vähintään vuosihuollon yhteydessä.



Mikäli pyörällä ajetaan syvässä vedessä (navat suorassa kosketuksessa veden kanssa) tai pyörä pestään painevedellä kohdistuen runsas vesimäärä napoihin, on näissä tapauksissa suoritettava napojen tarkistus ja mahdollinen voiteluhuolto.



Säännöllisten voiteluiden ja rasvauksen ylläpidon laiminlyönti aiheuttaa napojen ja laakereiden ruostumista. Navan sisäosien ruostuminen on aina merkki puhdistuksen ja huoltojen laiminlyönnistä. Tuotetakuu ei vastaa laiminlyönnistä aiheutuneista vaurioista.



Vaihteisto

Vaihteiston tarkoitus on keventää ajoa raskaassa (ylämäki) maastossa sekä vastaavasti tehdä ajo tehokkaammaksi kevyessä maastossa (alamäki, tasainen).

Vaihteita tulisi vaihtaa vain takarenkaan pyöriessä. Vältä voimakasta polkemista vaihtamisen yhteydessä. Mikäli vaihde ei kytkeydy päälle täsmällisesti, lopeta polkeminen hetkeksi tai polje hieman "taaksepäin". Tällöin ketju vapautuu ja pääsee kulkemaan omalle paikalleensa. Pyörä on uutena säädetty kuntoon, mutta vaihteiden vaihtajaa joudutaan säätämään käytön myötä mm. ketjujen löystymisen vuoksi. Jo ensimmäisten päivien aikana vaihdevaijeri tulee venymään, joten vaijerin säätö on hyvä tehdä.

Vaihteen vaihtajat on jaoteltu etu- ja takavaihtajaan. Etuvaihtajaan kuuluu kaksi tai kolme keskiöratasta sekä etuvaihtaja. Valitsinvipu sijaitsee vasemmalla puolella. Takavaihtajaa käytetään etuvaihtajan tapaan ja tämä sijaitsee oikealla puolella.

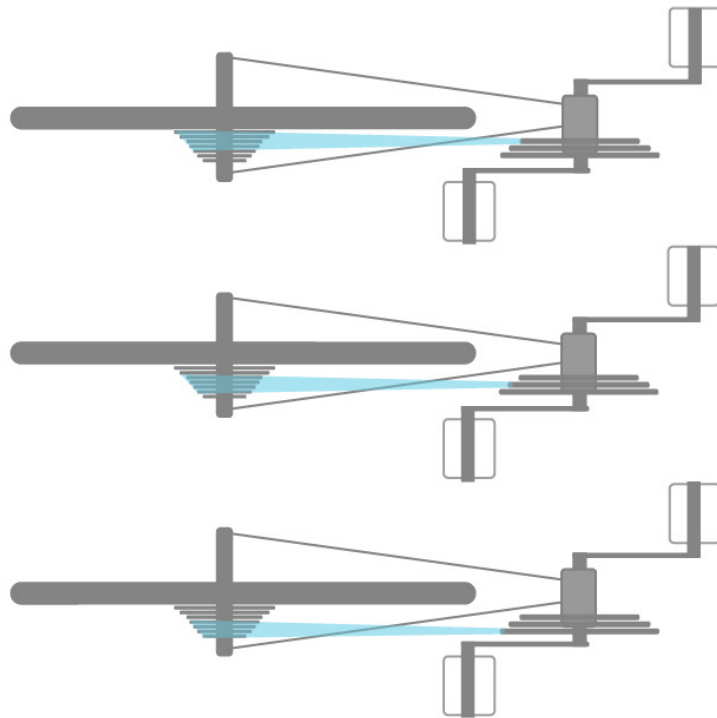


Huolellinen käyttö sekä säännölliset huoltotoimet takaavat häiriöttömän toiminnan. Epäpuhtaudet, huollon puute ja ulkoiset rasitteet aiheuttavat toimintahäiriöitä ketjuvaihteissa.



Ethän polje taaksepäin vaihdetta vaihtaessasi. Vaihteisto saattaa rikkoutua ja ketjut voivat luistaa pois paikoiltaan.

Ethän koskaan vaihda vaihdetta samanaikaisesti polkiessasi ylämäkeen!



Joustohaarukka

Jossain pyörämalleissa on jouston lukitusmahdollisuus "jousiosan" päässä olevasta vivusta säätämällä. Toisissa malleissa lukitus tapahtuu erillisestä säätövivusta ohjaustangosta. Lukitus ei tästä huolimatta ole aina täysin jäykkä, vaan saattaa myös joustaa hieman.



Jos lukitusmekanismi on jäykkä tai ei liiku, voit avustaa lukitusta paimanalla joustohaarukkaa alaspäin, jolloin mekanismiin kohdistuva voima keventyy ja lukituksen käyttö helpottuu.



Joustohaarukan suojavoitelu on ensiarvoisen tärkeää. Voitelu suojaa roskien ja epäpuhtauksien pääsyn haarukan kitkapintaan sekä estää pinnan syöpymisen. Haarukka voi lakata joustamasta mikäli pinnan voitelua ei ylläpidetä säännöllisesti.

Pyörän turvaaminen

Pyörä ei ole koskaan täysin turvassa, omalla pihamaallakaan. Lukitse pyörä aina kun sitä ei käytetä.

Pyörän varkaus on varotoimista huolimatta mahdollinen. Tarkista vakuutusyhtiöltäsi kotivakuutuksesi vaatimukset pyörän lukolle ja säilytystiloille.

Pyörän lukon käyttökunnon takaaminen talvipakkasilla ja räntäkeleilläkin on tärkeää. Muista säännöllinen lukkopesän voitelu minimoidaksesi lukon jäätyminen ja ruostumisen. Tämä on hyvä tehdä kerran kuukaudessa, säätiloista riippuen.

Pyörän kunnossapito

- Priimaa ja vielä pitkään

Viikko- sekä päivittäistä huoltoa kannattaa tehdä pyöräilykeleistä riippuen. Ketjujen puhdistus ja öljyminen ehkäisee niiden turhaa kulumista sekä pidentää ketjujen sekä rattaiden käyttöikää. Kun ketjut on kunnossa ja hyvässä öljyssä, myös polkeminen on kevyempää.

Ketjut kannattaakin pestä sekä öljytä mikäli ulkona on kovin kurainen sää ja ketjuihin pääsee tällöin paljon roskaa ja pölyä veden mukana. Syksyisin tämä kannattaa tehdä vähintään kerran viikossa, ellei jopa joka käyttöpäivän päätteeksi.

Rattaat kannattaa tarkistaa myös samalla ja puhdistaa kerran viikossa, mikäli niihin on kertynyt likaa.

Pyörän voitelua tulee tehdä kuukausittain tai vastaavasti 20 käyttötunnin jälkeen. Myös säännölliset toiminnan tarkistukset ovat osa toimenpidettä.

Kausihuoltojen osalta on myös suositeltavaa käyttää asiantuntijan apua huoltojen suorittamiseen ja toimintakunnon tarkistukseen.

Kausihuollot

- Kuiva- vai märkäkausi?

Kaudesta riippuen kannattaa pyörän kuluvia osia tarkkailla ja huoltaa sään mukaan. Kostealla ja kuraisella säällä esimerkiksi ketjut kannattaa puhdistaa ja öljytä viikoittain, ellei jopa joka käyttöpäivän päätteeksi.

Kuivalla kelillä tätä ei tarvitse tehdä ihan niin usein, ellei pölyä kerry selkeästi ketjuihin sekä rattaisiin.

Tarkista riittävän usein pyöräsi turvalaitteet ja jarruvaijerit. Jos käytät pyörääsi päivittäin, tulisi vaijerin pintapuolinen kunnon tarkistus tehdä viikoittain. Jos huomaat jarruvaijerista jonkun säikeen katkenneen, korvaa vaijeri viipymättä uudella.



Yleisimpiä liikennemerkkejä



Kielletty ajosuunta



Jalankulku sekä polkupyörällä ja mopolla ajo kielletty



Polkupyörällä ja mopolla ajo kielletty



Pyörätie



Pyörätie ja jalkakäytävä rinnakkain



Pyörätie ja jalkakäytävä rinnakkain



Pihakatu



Yhdistetty pyörätie ja jalkakäytävä



Jalkakäytävä



Pihakatu



Jalankulkijoille tai pyöräilijöille tarkoitettu reitti

Cykel samt underhållsmanual

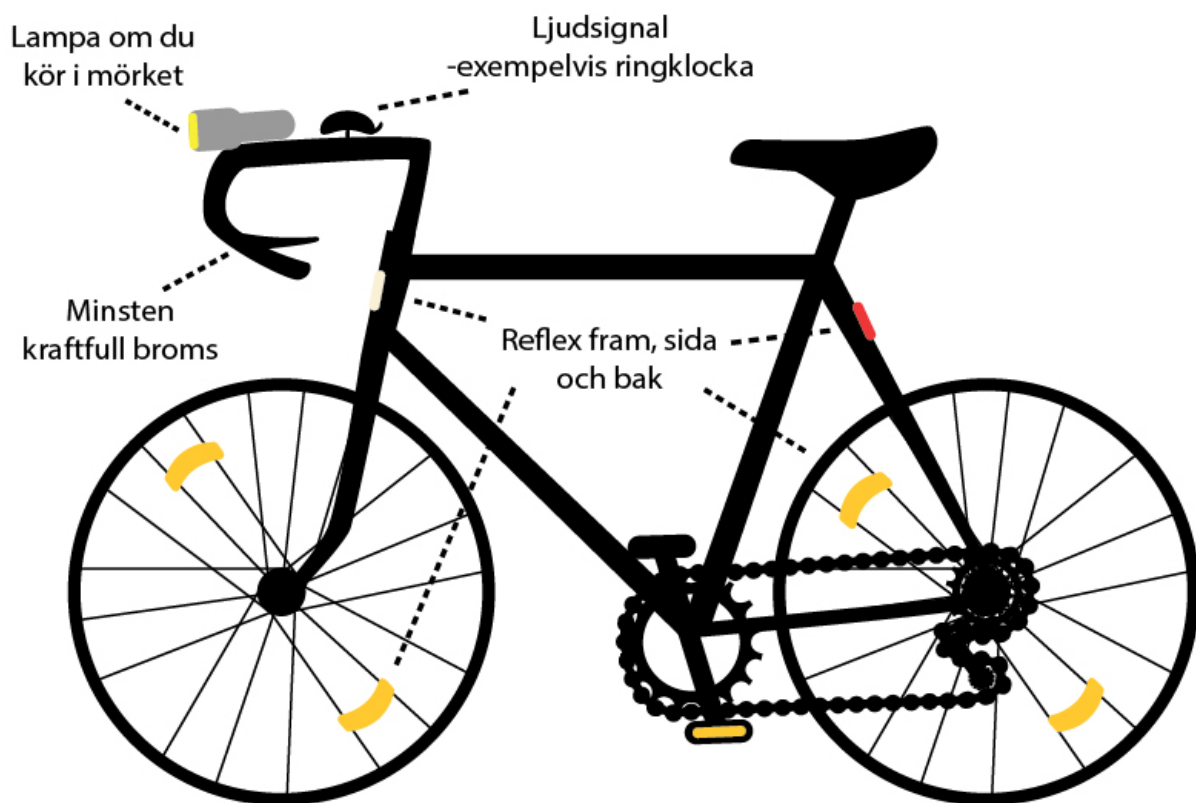
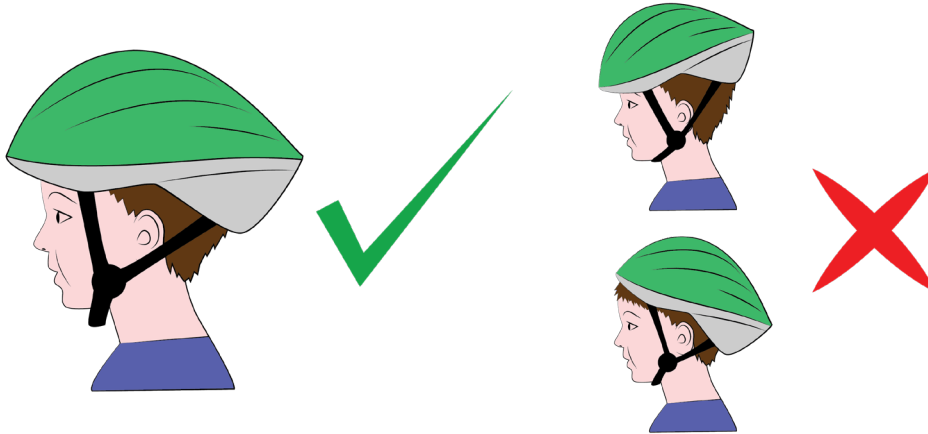


Denna allmänna bruksanvisning för cyklar är framställd för att säkerställa långsiktig och framför allt säker användning av cykeln. Den här handboken leder dig genom de vanligaste säkerhetsaspekterna och bör läsas innan du monterar och använder din cykel. Det är viktigt att du följer underhållsinstruktionerna för att du ska kunna åtnjuta lång och säker användning av din cykel.

Kundnöjdhet är en topprioritering för oss på e-ville så om du har några frågor om produkten eller monteringen så vänligen kontakta vår kundservice. Hoppas att du är nöjd med produkten. Kom också ihåg att du också kan recensera produkten på våran sida, du kan då tjäna kundkrediter som du kan använda som betalning i vår butik.

Trafiksäkerhet - grundläggande	2
Börja cykla - kontrollera detta innan du använder cykeln	3
Montering av pedaler	3
Justera sadel och cykelposition	4
Justera styre	5
Däck och fälgar	5-6
Bromsar	6-7
Kullager	7
Växlar	8
Framgaffel	9
Säkra din cykel	9
Cykelunderhåll - för lång och säker användning	10
Säsongsunderhåll	10
Vanligaste vägskyltarna	11

Trafiksäkerhet - Grunder



Använd barnstranstol om du cyklar med ditt barn

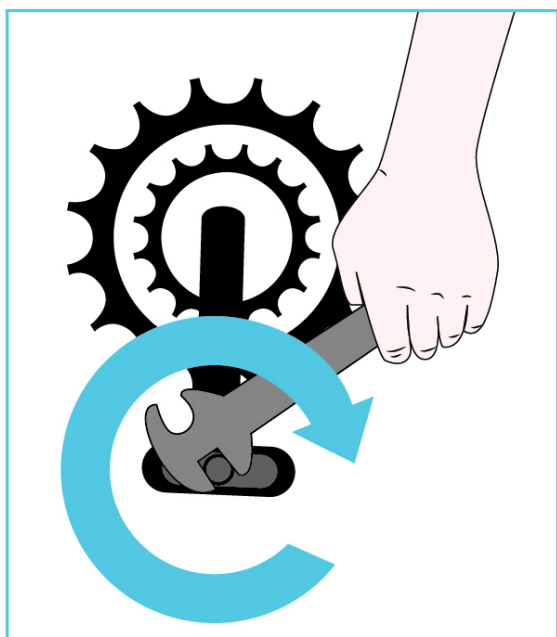
Montering och underhåll

- kontrollera dessa saker innan användning

Montering av pedaler

Pedalparet är märkta med L- eller R. Du hittar denna märkning på sidan av pedalen. Pedalen märkt R ska sitta på högra sidan. Innan du monterar pedalerna kontrollera att du tar rätt pedal till rätt sidan samt att du får in den rätt i gängorna.

Skador på pedaler, vevaxel och lager orsakade av monteringsfel täcks inte av garantin. En vanlig skiftnyckel eller fast nyckel för montering av pedalerna rekommenderas.



Dra inte åt pedalerna för hårt men se till att dom sitter fast bra. Se då och då till att kontrollera att pedalerna sitter som dom ska. Felmonterade eller lösa pedaler samt skador orsakade av detta täck inte av garantin.

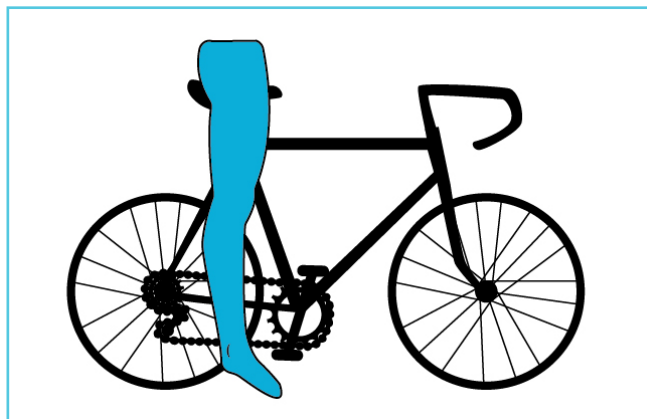
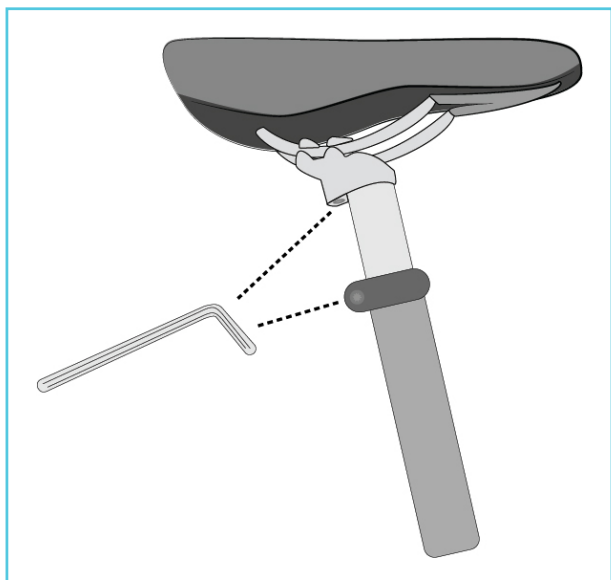


Observera att pedalen markerad med bokstaven "L" skruvas i moturs och pedalen märkt "R" medurs. Gängan ska smörjas lätt med antingen olja eller vaselin.

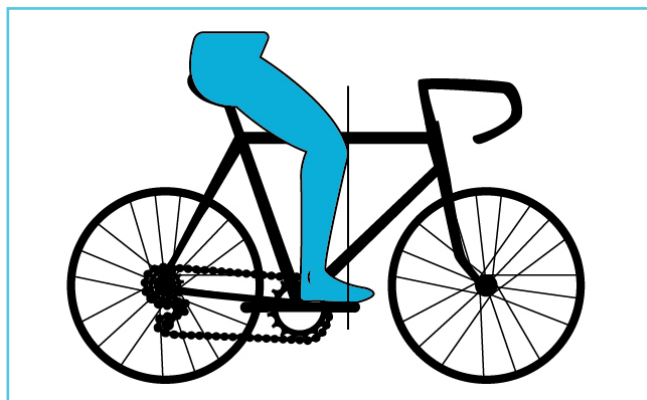


Sadel och position -justering

Justering av sadeln är viktigt både i höjd och längd från styret. Detta för att få den mest bekväma och säkraste cykelpositionen. Testa dig fram till den position som passar just dig. Kom ihåg att tumregler gäller inte för alla, din cykel ska kännas bekväm.



Sadel lodrätt justering



Sadel vertikal justering



Det är en bra idé att regelbundet kontrollera sadelfästet så att det sitter som det ska. Det är också en bra idé att inspektera och smörja fästet några gånger per år för att motverka korrosion. Detta förlänger livstiden på cykeln och ökar säkerheten.

Sitt på sadeln med foten på pedalen. Tryck ner pedalen längst ner. Sitthöjden är lämplig när knäet är i en liten vinkel. I krävande terräng och beroende på typ av cykel (som fatbikes och mountainbikes), kan sadeln justeras ned för ökad manöverbarhet. För cykling på väg rekommenderas att du endast har lätt vinkel när pedalen är längst ner.

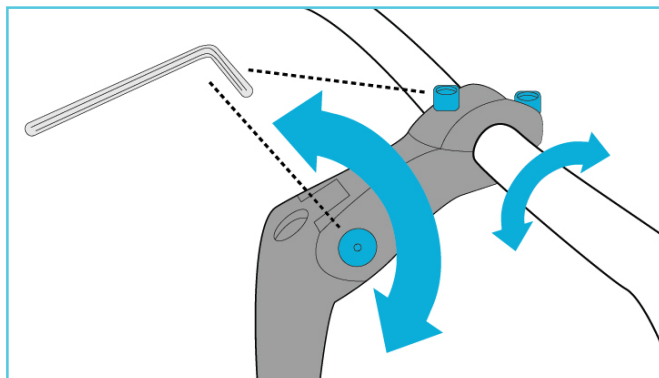
När pedalen är längst ner så ska du inte behöva sträcka dig efter pedalen när du sitter och trampar. Svänger kroppen fram och tillbaka så är sadeln för hög. Testa dig fram och justera vid behov. Efter justering, se till att sadelstolpen inte utdragen får långt.



Som vägledning bör minst 15 cm sadelför vara i cykeln för en aluminiumram och 10 cm för en metallram för att sadeln ska sitta bra och säkert. För högt monterad sadel kan orsaka skador på ramen som inte täcks av garantin.

Justera styre

Lämplig höjd och avstånd till styret bidrar till en bättre position och komfort. På mountainbikes är styret vanligtvis monterat några tum under sittytan. Styrlagret får inte vara löst utan måste sitta fast ordentligt. Dess tillstånd och smörjning bör kontrolleras varje vecka.



På modeller med justerbart styre kan du justera styrläget för din egen komfort utan att överskrida justeringsmarkeringarna.

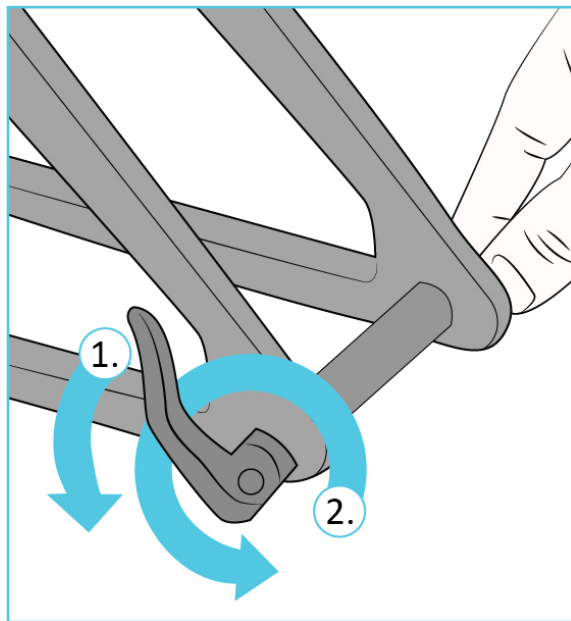


När du gör justeringar, var försiktig så att du inte använder för stor spännkraft för att undvika skador på cykeln.

Justera inte styre / fäste bortom markerade gränser!

Däck och fälgar

Innan du cyklar så se till att fästa framhjulet på gaffeln korrekt. Se också till att övriga elementet (broms, bromsskiva, stänkskydd etc.) är fäst ordentligt och är oskadat.



Däcken har antingen en snabbblås eller en mutter, beroende på fälgtyp. Se till att däckets tryck är ordentligt fäst och åtdraget. Se också till att däckets tryck är centrerat fram mitt i gaffeln. När du byter eller tar bort däckets tryck, säkerställ att däckets tryck sitter i rätt rotationsriktning. Obs! Rätt däcktryck är viktigt för fälgens, gummit och cykelns hållbarhet. Se rekommenderat tryck på däckets sida.



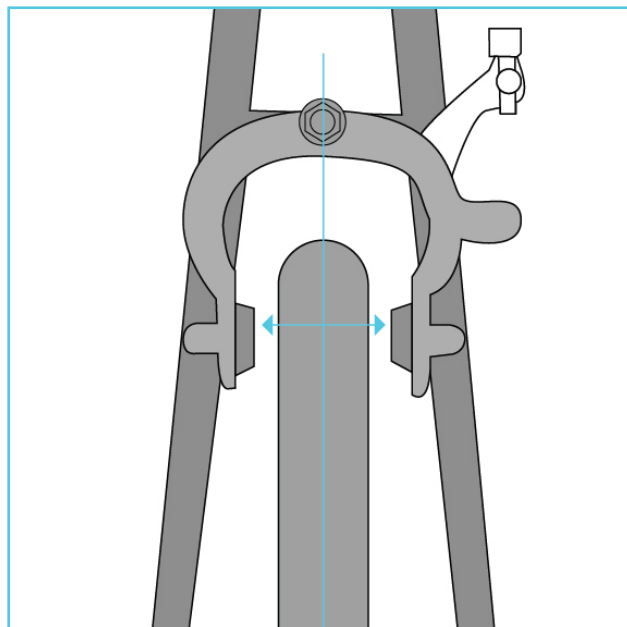
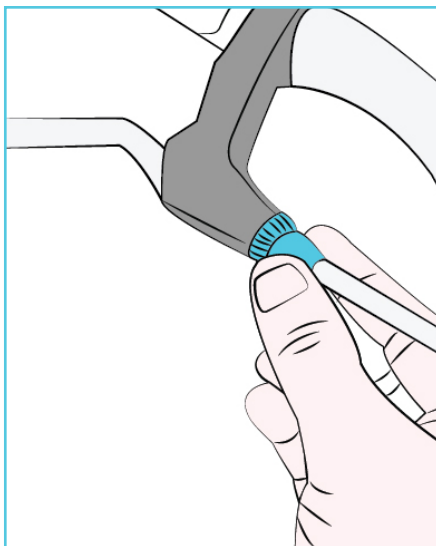
För cykling på väg så är däcktrycket korrekt om du sitter på cykeln och ändå kan trycka in gummit lite. Däcken ska inte vara stenhårda. För cykling i terräng så rekommenderas ett något lägre däcktryck.



När det gäller terrängcyklar i terrängförhållanden kan däcktrycket vara lägre än vid vanlig vägkörning. Se dock till att du har tillräckligt med däcktryck för att förhindra att fälgen skadas. Skador orsakade av felaktigt däcktryck täcks inte av garantin.

Bromsar

Bromsarna justeras något annorlunda beroende på typ av broms. De vanligaste typerna av bromsar är fälgbroms och skivbroms. Justeringen av bromskabeln är densamma för båda typerna. Bromskabeln måste inspekteras, smörjas och justeras vid behov. Slappt bromshandtag är ett tecken på dåliga belägg eller att du måste spänna bromsarna. Under vinterförhållanden så kan bromsarna frysa om dom inte fått rätt underhåll. Vajern kan frysa fast om den inte har rätt smörj, ta då bort tråden från skalet, torka tråden med en trasa och blås torr samt applicera sparsamt med olja.

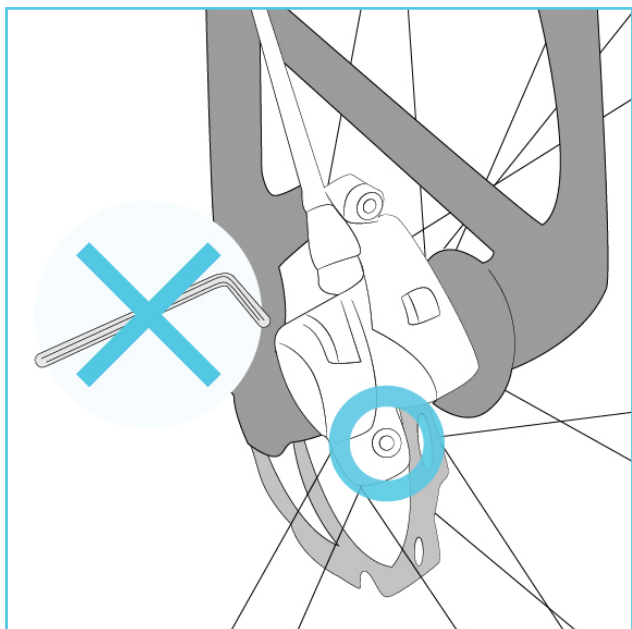


Fälgbromsar

Kontrollera bromsbeläggets slitage regelbundet. Ett tecken på att dessa är dåliga är när du märker förändringar i bromsprestanda. För bromsprestandan är det viktigt att bromsbeläggen är i gott skick och att de är korrekt monterade. Bromsbeläggen bör vara ungefär 2 mm från fälgen i viloläge. Justering görs med justeringshylsan (fin) vid bromshandtaget och kabelns låsskruv (grov).



Se till att underhålla bromsarna. Kontrollera bromsbelägg samt att bromsarna sitter som dom ska. Bromsbelägg måste bytas ut då och då.



Skivbromsar

Justeringen av bromsarna görs främst av justeringsspaken på bromsen. Justering av bromsklossar är inte så lätt och bör endas göras av en professionell / erfaren person.



Var extra försiktig när använder cykeln för första gången. Öva på att använda bromsarna. Var särskilt försiktig när du använder de främre bromsarna och använd aldrig enbart de främre bromsarna! Byt ut bromsbeläggen tillräckligt ofta eftersom slitna bromsbelägg kan orsaka skador på fälg/bromsskiva och kan leda till fara för cyklisten.

Kullager

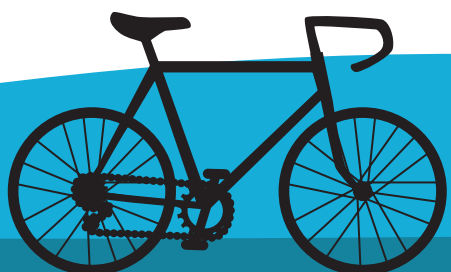
Kullager ska smörjas med fett för kullager. Det krävs dock inte smörjning lika ofta som exempelvis din cykelkedja med bör kontrolleras med jämna mellanrum. Som absolut minimum en gång per år.



Om cykeln körs i djupt vatten (stötdämpare är i direktkontakt med vattnet), eller om hjulet tvättas med högtryck och stora mängder vatten kommer på dämparna ska dessa inspekteras och smörjas vid behov.



Underlåtenhet att upprätthålla regelbunden smörjning och underhåll resulterar i rost av nav och lager. Rost på insidan av navet är alltid ett tecken på försummelse av underhåll. Produktgarantin ansvarar inte för skador orsakade av vårdslöshet.



Växlar

Syftet med växlar är att underlätta cykling både i kraftiga uppförsbackar, terräng och för effektiv cykling på platt underlag.

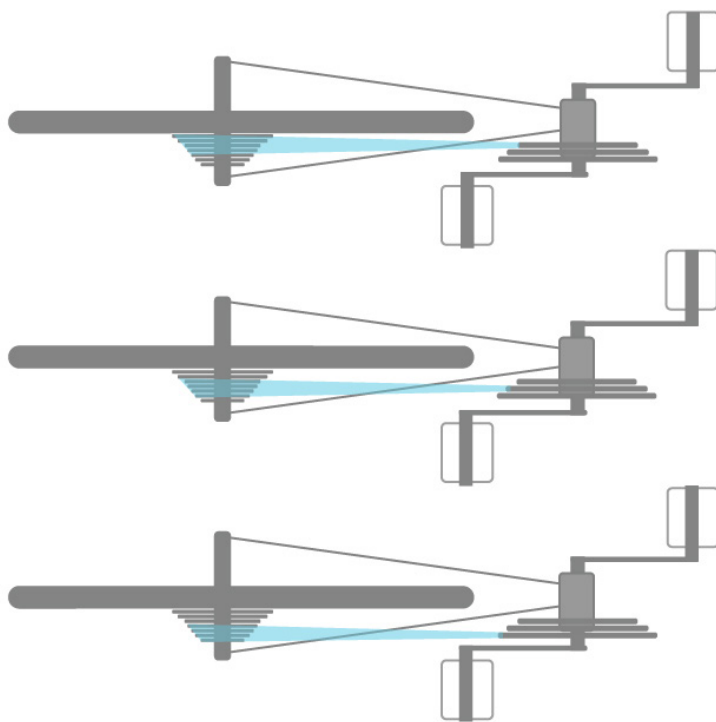
Växling ska endast ske när det bakre däckets roterar. Alltså när du trampar. Undvik att kraftig trampa när du byter växel, det kan skada kuggarna. Om växeln inte går i, sluta trampa för ett ögonblick och för pedalen lätt bakåt. Detta kommer att frigöra kedjan och låta den flytta till nästa kugghjul. I takt med att du använder cykeln och växlar kan behov av att justera växlar uppstå, du kan göra detta med växlingsvajer. Växlarna är indelade i fram- och bakväxlar. Den främre består av två eller tre kuddhjul och själva kedjeföraren. Växelväljaren är placerad till vänster sida på styret. Växelväljare för bakre växeln sitter på styrets högra sida.



Noggrant och regelbundet underhåll förebygger problemfri drift och längre hållbarhet. Föroreningar, brist på underhåll och yttre belastning orsakar funktionsfel i kedjeväxlarna.



Trampa inte bakåt när du växlar. Överföringen kan gå sönder och kedjan kan glida ur kuggarna. Byt aldrig växlar medan du cyklar i uppförsbacke.



Framgaffel

Vissa modeller har en framgaffel där du har möjlighet att låsa stöttdämparna genom att justera spaken i slutet av "fjädern". Detta kan med fördel göras om du ska cykla på landsväg. I terräng rekommenderas dock inte att du har dämparna låsta.

I andra modeller utförs låsningen med en separat justeringsspak på styret. Låset är dock inte alltid helt styvt utan kan också vara något flexibelt.



Om dämparna inte låser fast så kan du testa att trycka ned gaffeln något för avlasta kraften på mekanismen och underlätta låsningen.



Skyddssmörjning av gaffeln är av största vikt. Smörjning förhindrar att skräp och föroreningar tränger in i gaffelens friktionsyta och förhindrar ytkorrosion. Gaffeln kan böjas om yt-smörjning samt rengöring inte görs regelbundet.

Säkra din cykel

Cykelstölder är dessvärre vanliga, cykeln är aldrig helt säker på gården. Se alltid till att låsa fast cykeln när det inte används för att minska risken för stöld.

Kolla med ditt försäkringsbolag vilka regler som finns gällande cykellås och lagringsutrymme.

Det är viktigt att se till att cykellåset är i gott skick. Ett lås i dålig kondition kan lätt frysa under vinterförhållanden. Kom ihåg att smörja låset regelbundet för att minimera detta samt rost.

Cykelunderhåll

- För lång och säker användning

Veckovis och dagligt underhåll av din cykel är en bra idé. Rengöring och smörjning av kedjan förhindrar onödigt slitage och förlänger livslängden på både kedja och kugghjul. När kedjan är i gott skick och smord med lämplig olja så fungerar både växlar och trampning bättre.

Det är att rekommendera att tvätta kedjan och få bort smuts samt förorenad olja om det exempelvis är torrt ute och dammar mycket. På hösten kan det vara bra att göra detta minst en gång i veckan med en lättare rengöring efter cykling.

Du bör också kontrollera hjulen samtidigt och rengöra dem en gång i veckan om smuts ansamlats.

Vid säsongsunderhåll rekommenderas det också att du använder experthjälp för att utföra underhållet och kontrollera cykeln allmänna tillstånd.

Säsongsunderhåll

- Torr eller blöt säsong?

Beroende på säsong så är det rekommenderat att kontrollera slitsdelarna på hjul samt övriga delar på cykeln. I fuktigt väder rekommenderas det till exempel att rengöra och smörja kedjan varje vecka, även efter varje användning.

Vid torrt väder behöver du inte göra det så ofta om inte damm tydligt ansamlats tydligt på kedjan och kugghjul.

Kontrollera din cykel och dess delar ofta. Bromsar, hjul, sadel, styre och andra saker kan utgöra en fara om dessa inte sitter som dom ska. Kontrollera både montering och skick. En kontroll av tillstånd bör göras varje vecka.



Vanligaste vägschilderna



Förbjudet att passera



Gång- cykel- och
mopedkörning är förbjudet



Cyklar och mopeder
är förbjudna



Cykelväg



Cykelväg och trottoar sida vid
sida



Cykelväg och trottoar sida
vid sida



Gångfartsområde



Gång- och cykelväg



Gångväg



Pihakatu



Väg för fortgångare eller cyklister