Laskettelumonojen osto-opas

Laskettelumonojen koot ilmoitetaan Mondo-pisteillä. Mondo-pisteet ovat jalan pituus senttimetreinä. Esim. 23 (voidaan ilmoittaa myös millimetreissä, 235). Mittaa aina oman jalkateräsi pituus ennen tilausta.

Monon koko

Monon koko on oikea, kun laskija kiristää monon kaikki soljet kiinni ja seisoo polvet suorana. Varpaan kärkien tulisi ottaa kevyesti kiinni monon kärkeen ja ottaessa lasku-asennon (polvet koukkuun) varpaiden tulisi irrota monon kärjestä. Lasten monoissa pätee sama sääntö, mutta voit valita myös 0,5 cm isomman monon. Älä ota liikaa kasvuvaraa monoon, jotta jalka ei pääse liikkumaan monossa.

Flex, monon jäykkyys

Flex kertoo monon joustavuudesta kun monoa taitetaan eteenpäin. Pienempi arvo tarkoittaa joustavampaa monoa ja suurempi arvo tarkoittaa jäykempää monoa. Jäykkyyden valintaan vaikuttaa myös paino sekä taitotaso. Aloittelijoiden ja kevyempipainoisten kannattaa suosia pienempää flexiä. Jäykemmät flexit sopivat paremmin painavammille ja kovaa laskeville laskijoille.

- Lasten flex-arvo, 50 tai alle
- Harrastelijan flex-arvo n. 50 - 90
- Aktiivilaskijan n. 90 - 130
- Kilpamonon flex-arvo n. 130 - 160

Lestin leveys

Lestin leveys ilmoitetaan millimetreissä. Leveys vaihtelee valmistajasta riippuen. Ohjeet ovat suuntaa antavia.

Alle 100 mm- kapeille jalkaterille
100- 103 mm - normaaleille jalkaterille
Yli 103 mm- leveille jalkaterille

Naisten monoissa omat lestinsä (kapeampi nilkka-osa ja enemmän tilaa pohkeelle).