LENGTHS RECOMMENDATION RACE CLASSIC

Speedmax 3D Classic Plus 812 / Plus 902 / Zero+, RCS Classic Plus

Length (cm) / Stiffness

Body weight (kg)	187		192		197			202			207		
	So	Me	So	Me	So	Me	St	So	Me	St	So	Me	St
< 50	■		■		■								
50 - 54	■	■	■		■								
55 - 59		■	■	■	■								
60 - 64				■	■	■							
65 - 69						■		■					
70 - 74						■	■	■	■		■		
75 - 79							■	■	■		■	■	
80 - 84							■		■	■	■	■	
85 - 90										■		■	■
> 90													■

Speedmax 3D Double Poling / Sprint

Length (cm)

Body weight (kg)	191	197	202	207
< 50				
50 - 54				
55 - 59		■		
60 - 64		■		
65 - 69		■	■	
70 - 74	■	■	■	■
75 - 79	■		■	■
80 - 84	■		■	■
85 - 90	■			■
> 90	■			■

Speedmax 3D Twin Skin, Twin Skin Carbon Pro

Length (cm) / Stiffness

Body weight (kg)	187		192		197			202			207		
	So	Me	So	Me	So	Me	St	So	Me	St	So	Me	St
< 50	■		■										
50 - 54	■	■	■										
55 - 59		■	■	■	■								
60 - 64				■	■	■							
65 - 69					■	■							
70 - 74						■	■	■			■		
75 - 79							■	■	■		■	■	
80 - 84							■		■	■	■	■	
85 - 90										■		■	■
> 90													■

Twin Skin Race

Length (cm) / Stiffness

Body weight (kg)	187		192		197		202		207	
	Me	St	Me	St	Me	St	Me	St	Me	St
< 50	■		■		■					
50 - 54	■		■							
55 - 59		■	■	■						
60 - 64		■		■	■					
65 - 69				■	■	■				
70 - 74						■	■			
75 - 79						■	■	■	■	
80 - 84							■	■	■	■
85 - 90								■	■	■
> 90										■

Aerolite Classic 60

Length (cm)

Body weight (kg)	187	192	197	202	207
< 50	■				
50 - 54	■	■			
55 - 59	■	■	■		
60 - 64		■	■		
65 - 69			■	■	
70 - 74				■	
75 - 79				■	■
80 - 84				■	■
85 - 90					■
> 90					■

Aerolite Combi 60

Length (cm)

Body weight (kg)	182	187	192	197	202
< 50	■				
50 - 54	■	■			
55 - 59		■	■		
60 - 64			■	■	
65 - 69				■	
70 - 74				■	
75 - 79				■	■
80 - 84					■
85 - 90					■
> 90					■

Twin Skin Superior / Pro / Performance

Length (cm) / Stiffness

Body weight (kg)	182		187			192		197		202			207		
	Me	St	Me	St	X-St	Me	St	Me	St	Me	St	X-St	Me	St	X-St
< 50															
50 - 54	■														
55 - 59	■	■	■												
60 - 64		■	■			■									
65 - 69		■		■		■		■							
70 - 74				■		■	■	■		■					
75 - 79				■	■		■	■	■	■					
80 - 84					■		■		■	■			■		
85 - 89					■				■	■	■		■		
90 - 94									■	■	■		■		
95 - 99										■	■			■	
100 - 104										■	■	■		■	
105 - 109											■	■		■	■
> 110											■	■		■	■